Hospital Universitário

USP

Em constante valorização da VIDA

2017

ENSINO & DISCIPLINAS

NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA

Material desenvolvido com conteúdo fornecido
pelas unidades acadêmicas responsáveis pelas disciplinas.

Organização	**COMEP** Paulo Roberto Bueno Pereira Michela Peanho Harumi Toda Watzel
Projeto Visual	**CCOM** Jair Santos

O Hospital Universitário da Universidade de São Paulo (HU) é uma unidade complementar da Universidade de São Paulo que tem por finalidade promover o ensino, a pesquisa e a assistência à comunidade na área da saúde. Como unidade complementar da Universidade, o HU congrega estas funções e é local de convergência de várias outras unidades da USP que têm a saúde como elo comum. São elas: Faculdade de Medicina, Escola de Enfermagem, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Faculdade de Odontologia, Faculdade de Saúde Pública, Instituto de Psicologia.

O HU, como plataforma de ensino é o responsável por 50 disciplinas de todas essas unidades. É expressiva a quantidade de horas e de alunos que tem o Hospital Universitário como responsável por suprir grande parte dos créditos-aula e treinamento, que fazem parte do currículo de graduação e pós-graduação destas unidades que tem o HU como sua plataforma.

NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

DISCIPLINA: HNT0198 - Estágio curricular em Nutrição Clínica
Docente(s) Responsável(eis): 2801205 - Patricia Helen de Carvalho Rondo

A. Objetivos específicos:
Tornar o aluno apto a:
- identificar as atribuições e atividades desenvolvidas por nutricionistas na área;
- identificar os padrões de dietas hospitalares;
- identificar alterações nas dietas padronizadas para atender as necessidades de pacientes;
- identificar as doenças mais freqüentes nas instituições, bem como as alterações fisiopatológicas que impliquem em modificações, de qualquer tipo, na dieta;
- saber interpretar exames bioquímicos;
- participar da avaliação do estado nutricional de pacientes;
- planejar e executar orientação nutricional sob supervisão.

B. Programação do estágio curricular em Nutrição Clínica:
1. Apresentação:
- características do HU;
- organograma e produção da DND;
- características e atividades desenvolvidas na DND;
2. Manual de dietas da DND:
- especificidades de cada dieta (normais e modificadas);
- indicações de cada dieta;
3. Utilização do sistema informatizado da DND:
- na avaliação nutricional do paciente;
- no planejamento e solicitação da terapia nutricional;
4. Acompanhamento e desenvolvimento da rotina do nutricionista em clínica:
- conhecimento do perfil dos pacientes internados e patologias;
- determinação da terapia nutricional (oral e enteral): triagem nutricional, classificação dos níveis de assistência, avaliação nutricional subjetiva e objetiva, determinação do diagnóstico nutricional, prescrição dietética, monitoramento dos dados antropométricos e bioquímicos, acompanhamento e evolução do plano de atendimento nutricional, orientação nutricional na alta hospitalar.
5. Realização de relatório de conclusão de estágio.
C. Carga horária mínima:
- 250 horas
D. Local de estágio:
- Clínicas Pediátrica, Cirúrgica, Médica

DISCIPLINA: HNT199 - Estágio curricular em Nutrição para Grupos Populacionais
Docente(s) Responsável(eis): 51202 - Ana Maria Cervato Mancuso; 213175 - Dirce Maria Lobo Marchioni

A. Objetivos específicos:
Tornar o aluno apto a:
- entrevistar o paciente (história dietética);
- realizar avaliação nutricional;
- interpretar dados antropométricos e bioquímicos adequadamente;
- elaborar e executar a orientação dietética ao paciente;
- ministrar orientação nutricional para grupos específicos.

B. Programação do estágio curricular em Nutrição para Grupos Populacionais:

1. Apresentação:

- características do HU;
- organograma e produção da DND;
- características e atividades desenvolvidas na DND;

2. Acompanhamento e desenvolvimento da rotina do nutricionista no ambulatório:

- conhecimento do perfil dos pacientes ambulatoriais e patologias;
- determinação da terapia nutricional (oral e enteral): dados antropométricos, diagnóstico nutricional, patologia, dados bioquímicos, história dietética orientação dietética, acompanhamento dos dados antropométricos, bioquímicos e dietéticos nos retornos.
- aplicação de aulas e dinâmicas para grupos de pacientes, com os temas: controle de peso (adultos e crianças), diabetes, dislipidemia, rótulos nutricionais, fibras alimentares, produtos diet x light, gestantes, climatério.

3. Realização de relatório de conclusão de estágio.

C. Carga horária mínima:

- 250 horas

D. Local de Estágio:

- Ambulatório de Nutrição

Av. Professor Lineu Prestes, 2565 - Cidade Universitária
05508-000 - Butantã - São Paulo, SP