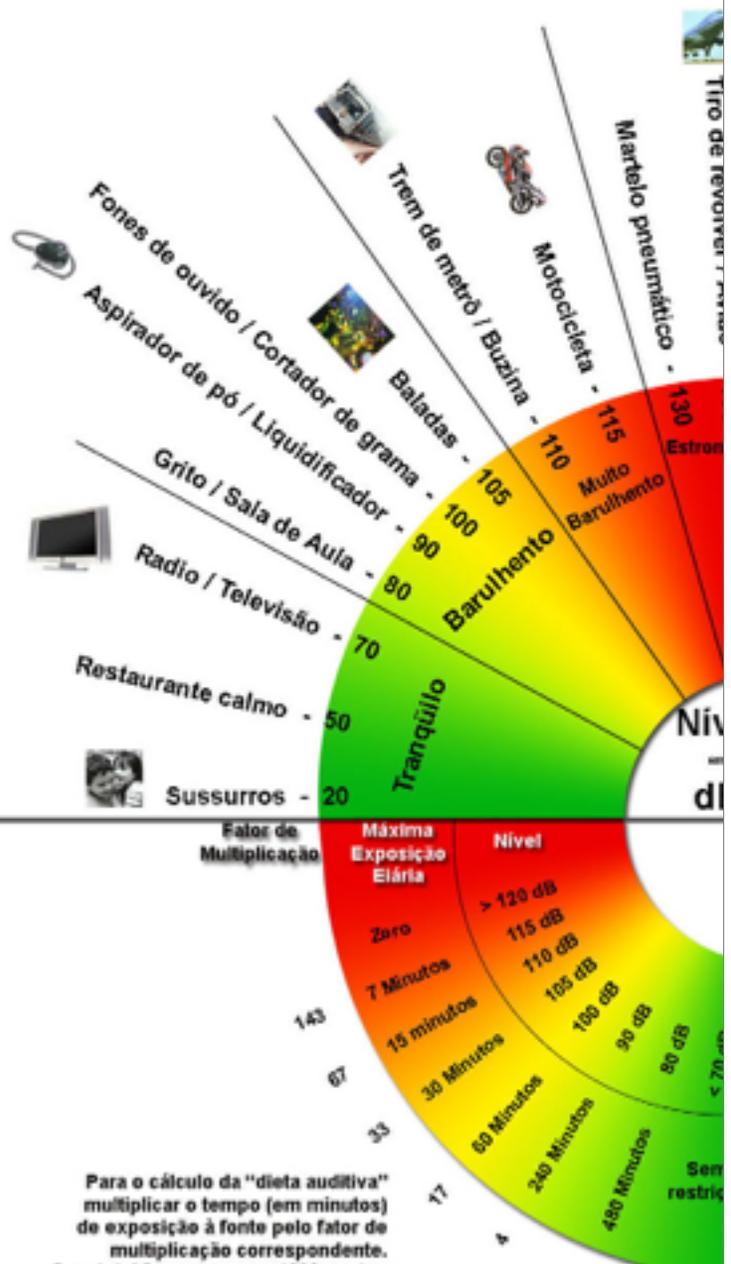



Xc,mccccvv

Vivendo na cidade de São Paulo, acabamos nos acostumando a ouvir, constantemente, ruídos dos mais diversos. Desde o barulho do computador, pessoas conversando na sala de aula, o ventilador, o liquidificador, até o barulho de automóveis, o som na balada e o walkmann. Justamente por estarmos acostumados, não percebemos que toda esta exposição sonora acaba prejudicando nossa audição e, ao longo do tempo, causando perdas permanentes, como confirmam algumas pesquisas realizadas. É o que chamamos de poluição sonora. Embora não exista uma definição exata do que ela é, no geral, são considerados poluição sonora, ruídos e sons com características nocivas à nossa qualidade de vida.

Saiba um pouco mais sobre este problema e como se proteger dele ou minimiza-lo, sem deixar de viver na cidade.



Para o cálculo da "dieta auditiva" multiplicar o tempo (em minutos) de exposição à fonte pelo fator de multiplicação correspondente. Se o total for menor que 1000 pontos então, você tem uma audição saudável

ex: Se estiver 2 horas (120 minutos) em uma sala de aula e 30 minutos com walkman (fone de ouvido) então, o cálculo se dá:  
 $120 \times 2 + 30 \times 17 = 750$   
 Audição Saudável

Fator de Multiplicação	Nível
143	> 120 dB
67	115 dB
33	110 dB
17	105 dB
4	100 dB
2	90 dB
1	80 dB
1	< 70 dB

Nível de Ruído

Sem restrição