

## **Hebdomadário CCP-CM 2(14), 2015. – História da Nutrição, Nutrição em Medicina e Nutrologia na Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – principais linhas de pesquisas e publicações.**

### História da Nutrologia na Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto

A Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto iniciou suas atividades em 1952, Todos os Docentes Professores trabalhavam em Dedicção Integral ao Ensino e a Pesquisa. Sua estrutura de ensino foi bastante semelhante a da Faculdade de Medicina de São Paulo. Algumas novas Disciplinas foram incluídas como importantes para a formação dos futuros médicos. Psicologia Médica, Nutrição, Endoscopia, Endocrinologia, Fisiodiagnóstico e Fisioterapia, Medicina do Trabalho foram introduzidas no Curso de Medicina em Ribeirão Preto. A Nutrição como o estudo dos nutrientes na saúde, nas doenças e na prevenção das doenças foi proposta como nova Disciplina no Departamento de Clínica Médica da nova faculdade. O Dr. José Eduardo Dutra de Oliveira médico formado em 1951 na Faculdade de Medicina de São Paulo e especializado em Nutrição nos Estados Unidos foi convidado para trabalhar pela Disciplina de Nutrição do Departamento de Clínica Médica. A Especialidade foi inicialmente chamada de Nutrição, depois de Nutrição Clínica e em seguida de Nutrologia, condizente com o de outras especialidades clínicas como cardiologia, gastroenterologia, nefrologia, etc. A Nutrologia fez parte do ensino médico desde a primeira turma de alunos da medicina, oferecendo treinamento nutrológico especializado para médicos residentes, mestrandos e doutorandos. A Nutrologia como uma nova disciplina oferecia um programa anual que a caracterizava dentro da medicina do ponto de vista fisiopatológico e de assistência médica. Tinha laboratórios especializados e implantou uma Unidade de Estudos Metabólicos Nutricionais no Hospital das Clínicas. Além da assistência nutrológica a pacientes ambulatoriais e internados ela também é responsável pela assistência especializada na área de Nutrição Enteral e Parenteral. A Nutrologia como uma nova especialidade da clínica médica desenvolveu um amplo programa de pesquisas em animais, crianças, adultos e em Saúde Pública. Nossos resultados têm sido apresentados em reuniões, congressos nacionais e internacionais. Nosso grupo pioneiro de Nutrólogos dos Doutores José Eduardo Dutra de Oliveira, José Ernesto dos Santos, Helio Vannucchi e José Ernesto dos Santos, Hélio Vannucchi tem respectivamente 323, 156, 234 e 323 publicações em revistas nacionais e internacionais (*Curriculum Lates*) e as nossas pesquisas continuam sendo realizadas e publicadas atualmente em diferentes áreas da Nutrologia. Consideramos um artigo pioneiro sobre “Ensino de Nutrição nas Escolas de Medicina de Nutrição para Estudantes de Medicina para Escolas de Medicina, publicado nos Arquivos Brasileiros de Nutrição em 1965. Ao qual seguiram outros artigos introduzindo a especialidade em inglês e em francês: “L’enseignement de la Nutrition dans le facultes de medicine au Brésil” como “Teaching Nutrition in Medical Schools: past, present and future, Wld Rev Nutr Diet 25:142, 1976.

Uma das mais importantes contribuições da nossa Nutrologia tem sido realizada nos estudos do controle e prevenção da anemia ferropriva, problema que afeta mais de 1,5 bilhões de pessoas particularmente crianças e mães em países pobres e em desenvolvimento como o Brasil. Há muitos anos temos desenvolvido a maneira de controlar e prevenir essa anemia ferropriva através da fortificação com ferro da água que é consumida diariamente todos os dias em todas as partes do mundo menos desenvolvido (inclusive no Brasil) em revistas internacionais. Realizamos vários estudos sobre composição de nutrientes em alimentos especialmente com arroz, feijão, mandioca consumidos em larga escala no Brasil. Um estudo pioneiro do nosso grupo foi o estudo da soja como fonte de proteína nos programas de alimentação de crianças. Nós preparamos e estudamos uma solução aquosa de soja (leite de soja) como uma boa fonte proteica nos programas de alimentação do Governo do Estado de São Paulo. O pessoal do Instituto de Tecnologia de Alimentos desenvolveu um equipamento chamado de “Vaca Mecânica” que produzia esse “leite de soja”. No Hospital das Clínicas, nossos estudos têm sido concentrados nos estudos clínicos e funcionais sobre a ingestão, absorção e metabolismo de macro e micronutrientes em pessoas adultas. O

controle e a prevenção da deficiência de ferro e anemia ferropriva pela fortificação da água potável, um dos maiores problemas de saúde pública dos países pobres e em desenvolvimento incluindo o Brasil (1.5-2.0 billions WHO), tem sido demonstrado ser efetivo e prático objeto de vários das nossas pesquisas e recentes publicações.

Texto preparado pelo Prof. José Eduardo Dutra de Oliveira