



Mais cultura, menos símbolos de status
Mais tempo para as crianças, menos dinheiro trocado
Mais animação, menos tecnologia de diversão
Mais carinho, menos presente
Mais esporte, menos material esportivo
Mais qualidade, menos quantidade
Mais charme, menos maquiagem

GILNREINER, 1992

USP RECICLA reciclando valores e práticas

O USP Recicla é um programa permanente da Universidade de São Paulo, de Educação Ambiental e Gestão Compartilhada de Resíduos Sólidos coordenado pela Superintendência de Gestão Ambiental. É desenvolvido em seus sete *campi*, com o intuito de colaborar no estabelecimento de políticas de gestão de resíduos sólidos, melhoria de qualidade de vida na USP, no seu entorno e na sociedade em geral. Foi implantado na USP de Ribeirão Preto em 1996. Seu funcionamento cotidiano envolve uma “grande equipe” composta por: educadora da SGA; bolsistas de graduação; agentes Locais de Sustentabilidade e nove comissões de unidades (70 membros) e do *campus*, formando uma rede articulada de ação local. Desde a implantação do Programa no *campus* já foram desenvolvidas inúmeras ações e projetos. Diversos resultados deste programa no *campus* podem ser visualizados no capítulo de Resíduos recicláveis“ do livro de gestão de resíduos no *campus* de Ribeirão Preto (www.cirp.usp.br/residuoscampusrp).



Superintendência de Gestão Ambiental



Programa USP Recicla
 Superintendência de Gestão Ambiental da USP

Campus USP de Ribeirão Preto
 recicla.rp@usp.br
 (16) 3602 3584

PARA QUE ESTE FOLHETO NÃO VIRE LIXO, QUANDO NÃO LHE FOR MAIS ÚTIL, REPASSE-O PARA OUTRA PESSOA. FOI IMPRESSO INTENCIONALMENTE EM PAPEL RECICLADO.

3Rs

Minimizando resíduos com a Redução, a Reutilização e a Reciclagem de materiais



Na USP aprendi

e levo por aí



Se quisermos ter menos lixo, precisamos rever nosso paradigma de felicidade humana. Ter menos lixo significa ter...



Os 3 Rs – Reduzir, Reutilizar e Reciclar resumem um enfoque de ordem preventiva que parte do princípio de que é mais sustentável reduzir a produção, o consumo e o desperdício de materiais do que gastar recursos para reciclá-los depois.

REDUZIR

a geração de lixo implica em:

- ◆ refletir profundamente sobre o que é realmente necessário para se viver;
- ◆ repensar as relações de consumo e o desperdício de materiais;
- ◆ evitar a compra de produtos supérfluos, descartáveis e com excesso de embalagens;
- ◆ preferir os duráveis, retornáveis ou com refil;
- ◆ aproveitar ao máximo os alimentos;
- ◆ quando necessária a impressão, fazê-la em frente-e-verso dos papéis;
- ◆ promover eventos verdes;
- ◆ efetivar compras de produtos, equipamentos e contratação de serviços sustentáveis, entre outros exercícios neste caminho.

Uma caneca durável, dura pelo menos uma graduação; uma sacola de lona, uma geração...

O Programa de minimização de resíduos e qualidade de vida no refeitório central levou a uma redução na produção de alimentos e na geração total de resíduos sem afetar a qualidade e quantidade de alimentos fornecidos.

A promoção de Feiras Anuais da Sucata e da Barganha e Estantes de Trocas de Objetos Usados, para incentivar o reaproveitamento de materiais.

REUTILIZAR

significa...

Prolongar a vida útil de um objeto por meio de conserto, restauração e/ou reutilização para outro fim.

- ◆ Consertar móveis, roupas, equipamentos, sapatos, eletrodomésticos;
- ◆ Reaproveitar sobras alimentares em sopas, tortas e bolinhos;
- ◆ Reusar papéis rascunho;
- ◆ Promover espaços, redes sociais e feiras de trocas de objetos usados;
- ◆ Conhecer os brechós e sebos;
- ◆ Organizar sistemas de reuso de produtos/equipamentos/móveis numa instituição;

O que é lixo para uma família, empresa ou instituição pode ser útil para outras pessoas.



RECICLAR

é...

a transformação físico-química de um material, de forma caseira ou industrial, que resulta na constituição de outro material ou produto. Você pode reciclar resíduos:

- ◆ orgânicos por meio da compostagem ou minhocultura;
- ◆ separando e encaminhando embalagens recicláveis para associações/cooperativas de catadores, programas municipais de coleta seletiva ou outras entidades deste setor;
- ◆ participando dos processos de logística reversa de resíduos perigosos (como as pilhas e baterias, lâmpadas fluorescentes, eletroeletrônicos, óleos lubrificantes, pneus entre outros).

O Projeto de adoção de canecas duráveis em substituição aos copos descartáveis no refeitório central e nas unidades do *campus* evita o consumo de quase um milhão de copos descartáveis por ano.

No USP Recicla de Ribeirão Preto, também destacam-se:

- ◆ A instalação de cinco composteiras resíduos orgânicos de pequena e média escala em unidades e órgãos;
- ◆ Projetos de extensão universitária de apoio a formação de catadores organizados em cooperativa;
- ◆ Produção de programas de radio sobre meio ambiente: <http://www.ambienteomeio.cirp.usp.br>

FICHA TÉCNICA

Texto: Daniela Cassia Sudan, educadora do Programa USP Recicla/ SGA

Fontes:

Da Pá virada: revirando o tema lixo – Vivências em Educação Ambiental e Resíduos Sólidos. 2007. Programa USP Recicla.

Ta na mão: olhando os resíduos e repensando as práticas. Gestão de Resíduos Sólidos no *campus* USP de Ribeirão Preto. 2ª edição. 2013. Primeira edição disponível em: www.cirp.usp.br/residuoscampusrp

Revisão textual: Lara Padilha Carneiro

Ilustração e projeto gráfico: Francine Sakata



Promoção da coleta seletiva de recicláveis – plásticos, vidros, metais e papéis no *campus* USP de Ribeirão Preto, encaminhando atualmente cerca de 30 ton /mês de materiais para a cooperativa Mãos Dadas.