

# EVIDÊNCIAS EM SAÚDE OU EM DOENÇAS? UMA ANÁLISE DOS TÓPICOS DE SAÚDE MENTAL EM UMA BASE DE EVIDÊNCIAS EM SAÚDE

Jéssica Nara Targino Cavalcante

Maria Cristiane Barbosa Galvão

Fabio Carmona

Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – Universidade de São Paulo

jessicatargino@usp.br

## Objetivos

A World Health Organization, conhecida em português como Organização Mundial da Saúde (OMS), define saúde como não somente a ausência de doença, mas um conjunto de bem-estar físico, mental e social do indivíduo. Assim, em um mundo ideal, sistemas de saúde deveriam ser centrados nas pessoas, oferecendo tanto os serviços curativos quanto os cuidados preventivos (World, 1948, 2019). Partindo desses conceitos, pode-se inferir que uma base de dados de evidências científicas em saúde, contemple temas referentes a doenças e tratamentos, assim como outros temas relevantes relacionados à saúde do indivíduo. O presente trabalho tem como objetivo analisar uma base de dados de evidências em saúde quanto à presença ou não de temas relacionados à saúde mental do indivíduo, para além das dimensões patológicas, ou seja, dos transtornos mentais e seus tratamentos.

## Métodos e Procedimentos

Para realizar esta análise, partiu-se de duas questões sobre saúde que pudessem atender à população quanto ao melhor cuidado com suas crianças e adolescentes, quais sejam: 1) “Como ter uma vida alegre?”; 2) “O que fazer quando estou triste?”. Foram buscadas informações em bases de evidências em saúde dentre elas, a base de dados Dynamed, objeto desta análise. No processo de busca, na base de dados, por conteúdos para responder a questão sobre “Como ter uma vida alegre?” foram utilizadas as palavras-chave “happy”, “happiness”, “contentment”, “contentedness”, “joy”, “pleasure”, “cheerfulness”, “jollity” e “delighted”. Já as palavras-chave como “sad”, “sadness”, “unhappiness”, “sorrow”, “grief”, “gloom”, “dejection”, “desolation” e “regret” foram empregadas para encontrar conteúdos que

respondessem a questão “O que fazer quando estou triste?”.

## Resultados

Dentre os tópicos da base de dados, foram encontrados 65 resultados para as pesquisas por “happiness” e termos relacionados, dos quais 21 correspondiam a temas sobre saúde mental, englobando doenças e tratamentos e 44 se encontravam em transtornos e tratamentos primariamente de outras áreas da medicina. Foram encontrados 62 resultados para as pesquisas por “sadness” e conteúdos relacionados, dos quais 21 eram sobre saúde mental e 41 sobre outras áreas. Pesquisas pelas palavras “cheerfulness”, “jollity”, “contentedness”, “gloom” e “desolation” não tiveram resultados encontrados. Não foram encontrados conteúdos sobre saúde mental fora do contexto de transtornos mentais e seus tratamentos.

## Conclusões

As bases de evidências em saúde auxiliam a boa prática clínica e acadêmica. No entanto, ao se buscar condições não patológicas que compõem a saúde mental e emocional do indivíduo em uma base de evidências em saúde, foram encontradas apenas temas sobre transtornos mentais e seus tratamentos. Se saúde é mais do que a ausência de doença, espera-se que as bases de evidências passem a incluir temáticas mais abrangentes relacionadas ao bem-estar físico, mental e social do ser humano.

## Referências Bibliográficas

World Health Organization. WHO global report on traditional and complementary medicine. Geneva: WHO; 2019.  
World Health Organization. Constitution. Geneva: WHO 1948.