

Microalbuminúria

PREPARO DO PACIENTE:

Não fazer esforço físico durante o período da coleta. O paciente deve manter sua rotina diária.

Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Manter a urina refrigerada no período da coleta.

TIPO DE AMOSTRA:

Urina de 24 horas, 12 horas noturnas (repouso) ou amostra isolada. o paciente deve retirar no laboratório os frascos e as instruções correspondentes

CONSERVAÇÃO:

Refrigerado entre 2 e 8 °C:14 dias.

Congelada: não aceitável.

INTERFERENTES:

Exercícios físicos podem aumentar a excreção de albumina

MÉTODO:

Turbidimetria

VALOR DE REFERÊNCIA:

Urina de 24 horas:

Normoalbuminúria 0,0 -30,0 MG/L

DESCRIÇÃO DO EXAME:

Albumina na Urina.

INTERPRETAÇÃO:

O teste tem sido usado em conjunto com outros ensaios como auxiliar na avaliação da doença renal.

O interesse nos aumentos sub-clínicos da taxa de excreção de albumina tem estado centrado em indivíduos com um diagnóstico já definido de diabetes ou hipertensão.

Se forem considerados os cuidados para minimizar os interferentes do controle metabólico na taxa de excreção da albumina, o nível desta tem-se revelado um excelente indicador da progressão para nefropatia, evidente tanto nos indivíduos diabéticos dependentes como nos não dependentes de insulina.