

Disciplina - Envelhecimento e Aparência: com que roupa eu vou?

Meu nome é Rosa Villares Berto e completo 70 anos em poucos meses. No entanto, fui antecipadamente presenteada com uma dezena de sextas-feiras incríveis, plenas de trocas, satisfação, sentido, novos conhecimentos e descobertas.

Agradeço e celebro esse tempo valioso de encontros contado não pelo ponteiro do relógio, mas através de muitas histórias, sentimentos, novidades, significados e ressignificados importantes que possibilitam aos participantes, jovens ou idosos, ampliarem seus horizontes de vida.

Relevantes e consistentes foram o carinho, o acolhimento e a pertinência de propósitos, conteúdos e práticas oferecidos pela equipe docente capitaneada pela Profa. Dra. Andrea Lopes além da Brenda Carvalho, do Adriano Nunes e da Bárbara Aires.

Estou grata e feliz pela experiência!

Desejo a todos leveza, alegria e força para novos desafios.

EACH e USP+, junho de 2024