

SE EU PUDESSE FALAR, SERIA ASSIM

Se eu pudesse, (...)

Se eu pudesse falar para as pessoas

Tudo o que eu tenho para dizer e desabafar

Com certeza (...) eu não contaria uma piada engraçada

Tampouco (...) tampouco faria um discurso

Com palavras rebuscadas e cuidadosamente elaboradas

Em vez disso (...) em vez disso eu deixaria fluir

Deixaria as palavras fluírem leves, soltas e falarem por si sós

Que elas falassem sobre pessoas, projetos

E os processos de transformação em nossas vidas

Ah se eu pudesse (...) se me permitissem falar (...)

Eu soltaria minha voz, total e completamente

Falaria sobre envelhecimento, aparência e significado

Falaria com orgulho dos 15 anos do grupo EAPS,

15 anos de grandes aprendizados

E seguiria falando (...) falando de dor, amor e de cores,

Das cores que compõem nossas vidas,

Da nossa paleta de cores interior

Ah (...) se as pessoas pudessem me ouvir e ENTENDER

Provavelmente, talvez (...) quem sabe?

As coisas seriam mais fáceis,

menos complexas e mais simplificadas

Então (...) então eu não pouparia esforços,

Prolongaria esse discurso e tocaria em pontos mais sensíveis

Deixaria as palavras fluírem soltas, leves e harmoniosas

Como notas musicais em uma grande sinfonia,

Como as águas calmas de uma lagoa encantada
E deixaria que minhas humildes palavras, ecoassem por aí (...)
Ecoassem e encontrassem pessoas boas, especiais e inspiradoras
Pessoas com significado
Somente aquelas que fazem a diferença
Que fazem da dor (...) alicerce e objeto de transformação
Que essas palavras (...) falassem de mães, filhos
Mães típicas e atípicas
Mães de crianças como o Rodrigo, Rodrigo? (...) ele é só alegria
Mães como a do anjo Maria Luiza,
Anjo (...) que quando por aqui esteve, muito nos ajudou
Primeiramente ajudou sua mãe,
Na difícil missão de sua transição capilar,
Depois a inspirou, a inspirou a iniciar um pequeno projeto,
Projeto das GRISALHAS ASSUMIDAS E EM TRANSIÇÃO
Projeto que começou bem pequeno, mas (...)
Surpreendentemente, cresceu (...) cresce a cada dia,
E agora (...)
Com mais de 125 mil mulheres inscritas (...) virou internacional
E é por ela, Maria Luiza, que estamos aqui
Esse anjo que mesmo antes de nascer, fez toda a diferença
Foi para sua mãe, ponto de partida – “muleta” e amuleto da sorte
Foi o início, o meio e o infinito
Na transformação, na força e na transição capilar e interior
Dessa jovem e linda mãe (...) a grisalha prateada, Daniela De Bonis
Nossa inspiração, nossa leoa, nossa fiel representante
E nosso motivo de permanência nesse coletivo

Enquanto isso (...) lá de cima (...)
Maria Luiza, você é (...) nosso anjo guardião,
Nossa estrelinha e nosso facho de luz
E continua, aí do céu (...)
Nos dando força, resistência e resiliência (...)
Por isso (...) se eu pudesse nesse momento
Dizer mais alguma coisa (...)
Seria com certeza, Muitíssimo Obrigada!
Obrigada Daniela De Bonis, obrigada anjo Maria Luiza De Bonis
Por tornarem a nossa Travessia e o nosso Grisalhar
Menos dolorido e muito (...) muito mais suave
E também (...) um agradecimento ainda mais especial
Para a professora doutora Andrea Lopes (...)
Nossa mentora e inspiradora
Fundadora e coordenadora do grupo de pesquisa, ensino e extensão
Envelhecimento, Aparência e Significado, o EAPS
Da USP, a Universidade de São Paulo
Obrigada professora!
Obrigada e Gratidão!!
Isso é tudo o que tenho e o que temos para falar



Apresentada e presenteada no II Seminário de pesquisa, ensino e extensão do grupo EAPS EACH USP

Autora: Regina Ramos, poetisa e aluna do programa EACH USP 60+

Colaboradora do grupo EAPS EACH USP

São Paulo, 29 de agosto de 2024.