

## **FISIOTERAPIA PARA GESTANTES HOSPITAL UNIVERSITÁRIO (HU-USP)**

### **O que é?**

Atendimento individual de gestantes que podem ser encaminhadas por diversas demandas, onde nosso objetivo é acolher e cuidar das futuras mães, através de uma avaliação direcionada e condutas visando o bem estar materno durante toda evolução da gestação, além de preparar o corpo para o trabalho de parto e acompanhá-las no período pós parto. Fisioterapeuta responsável: Angela Baroni de Góes (CREFITO/3: 125879-F)

### **Quem pode fazer?**

Grávidas a partir de 12 semanas de gestação

Gestantes de baixo habitual com:

Dor no corpo;

Queixas urinárias;

Inchaço nas pernas;

Preparo para o trabalho de parto;

Orientações pós-parto normal/cesárea;

Reabilitação de diástase.

### **Como fazer para participar?**

Entrar no site: <https://www.hu.usp.br> -> Solicitação de consultas

É necessário ter matrícula no HU para realizar o agendamento (caso não tenha, entrar em contato no  (11) 98708-2840 - fisioterapeuta Angela Baroni)



Fonte imagens: google.com.br

