

Procedimento Operacional Padrão

Ref.: Prescrição, uso e dispensação de Creme Hidratante Protetor Para Diabéticos

POP: HD

Locais de Aplicação: UBS/EMADS

- **Executores:** Enfermeiros das UBS e EMADS

- **Resultados Esperados:**

- a) Recuperação plena da integridade tissular dos pacientes diabéticos, em tratamento medicamentoso por via oral ou injetável;
- b) Compreensão do paciente e/ou rede de apoio e cuidado sobre a importância do exame constante da pele dos Membros Inferiores (MMII), especialmente pernas e pés,
- c) Manutenção da adequada hidratação da pele.

- **Material Necessário:** Creme Hidratante Protetor para Diabéticos

- **Perfil de paciente elegível para dispensação**

- a) Pacientes diabéticos que apresentam: pele seca, rachaduras, calosidades, ausência de pelos e alteração de coloração e temperatura em membros inferiores
- b) Pacientes diabéticos que apresentam edema de MMII
- c) Pacientes diabéticos que apresentam lesões em 01 ou mais áreas de MMII
- d) Pacientes diabéticos que já apresentaram lesões de MMII anteriormente

Imagens de Pé diabético elegível para dispensação



Fonte imagens: Fig²: Jornal Brasil; Fig ¹; Fig³, Fig⁴; Fig⁵ :depositphotos.com.br

- **Atividades enfermeiros das UBS/EMADS:**

- Identificar o paciente diabético, durante a consulta de Enfermagem, que necessitem de hidratação de Membros Inferiores/ Pés para prevenção de lesões do pé diabético;
- Identificar o paciente diabético com pele seca, rachaduras, unhas hipotróficas, encravadas ou micóticas, maceração e lesões fúngicas interdigitais, calosidades, ausência de pelos e alteração de coloração e temperatura
- Identificar pacientes diabéticos com edema de MMII
- Identificar pacientes diabéticos que já se recuperaram de lesões complexas de (MMII) para prevenção de novas lesões;

- Realizar a prescrição do tratamento e plano de cuidados dos pacientes diabéticos em acompanhamento pela equipe técnica da Rede Básica e/ou Polos de Prevenção e Tratamento de Feridas, incluindo o uso do Creme, sempre que aplicável;
- Orientar sobre o consumo consciente do produto, evitando desperdícios e uso indevido;
- Orientar sobre a dispensação, que deverá ocorrer somente por prescrição realizada por enfermeiro;
- Informar sobre o consumo esperado de 01 frasco/bisnaga por mês, podendo excepcionalmente ser de até 02 frascos/bisnagas por mês;
- O quantitativo a ser dispensado, depende da avaliação do profissional considerando características físicas do paciente como: tamanho/peso/ condições da pele (grau de ressecamento/descamação/queratose) e/ou critérios de inclusão.
- Orientar o uso adequado do creme, especialmente sobre a aplicação em pequena quantidade em pele limpa, adequadamente seca e íntegra;
- Orientar sobre a prevenção de lesões em Membros Inferiores

- **Cuidados e orientações específicas:**

- O creme deverá ser mantido em local fresco, sem exposição direta ao sol, abrigado da luz e distante de fontes de calor.
- O creme não poderá ser utilizado nas áreas onde a pele não esteja com sua integridade preservada, em leitos de feridas ou regiões que existam lesões agudas ou crônicas;
- Nos casos em que ocorra irritação, vermelhidão, prurido ou quaisquer desconfortos, o uso deverá ser interrompido e o paciente reavaliado.