

Procedimento Operacional Padrão

Ref.: Prescrição, uso e dispensação de Creme Hidratante Protetor Para Diabéticos

POP: HD

Locais de Aplicação: UBS/EMADS

- **Executores:** Enfermeiros das UBS e EMADS
- **Resultados Esperados:**
 - a) Recuperação plena da integridade tissular dos pacientes diabéticos, em tratamento medicamentoso por via oral ou injetável;
 - b) Compreensão do paciente e/ou rede de apoio e cuidado sobre a importância do exame constante da pele dos Membros Inferiores (MMII), especialmente pernas e pés,
 - c) Manutenção da adequada hidratação da pele.
- **Material Necessário:** Creme Hidratante Protetor para Diabéticos
- **Perfil de paciente elegível para dispensação**
 - a) Pacientes diabéticos que apresentam: pele seca, rachaduras, calosidades, ausência de pelos e alteração de coloração e temperatura em membros inferiores
 - b) Pacientes diabéticos que apresentam edema de MMII
 - c) Pacientes diabéticos que apresentam lesões em 01 ou mais áreas de MMII
 - d) Pacientes diabéticos que já apresentaram lesões de MMII anteriormente

Imagens de Pé diabético elegível para dispensação



Fonte imagens: Fig²: Jornal Brasil; Fig 1; Fig³, Fig⁴; Fig⁵ :epositphotos.com.br

- **Atividades enfermeiros das UBS/EMADS:**

- Identificar o paciente diabético, durante a consulta de Enfermagem, que necessitem de hidratação de Membros Inferiores/ Pés para prevenção de lesões do pé diabético;
- Identificar o paciente diabético com pele seca, rachaduras, unhas hipotróficas, encravadas ou micóticas, maceração e lesões fúngicas interdigitais, calosidades, ausência de pelos e alteração de coloração e temperatura
- Identificar pacientes diabéticos com edema de MMII
- Identificar pacientes diabéticos que já se recuperaram de lesões complexas de (MMII) para prevenção de novas lesões;

- Realizar a prescrição do tratamento e plano de cuidados dos pacientes diabéticos em acompanhamento pela equipe técnica da Rede Básica e/ou Polos de Prevenção e Tratamento de Feridas, incluindo o uso do Creme, sempre que aplicável;
 - Orientar sobre o consumo consciente do produto, evitando desperdícios e uso indevido;
 - Orientar sobre a dispensação, que deverá ocorrer somente por prescrição realizada por enfermeiro;
 - Informar sobre o consumo esperado de 01 frasco/bisnaga por mês, podendo excepcionalmente ser de até 02 frascos/bisnagas por mês;
 - O quantitativo a ser dispensado, depende da avaliação do profissional considerando características físicas do paciente como: tamanho/peso/ condições da pele (grau de ressecamento/descamação/queratose) e/ou critérios de inclusão.
 - Orientar o uso adequado do creme, especialmente sobre a aplicação em pequena quantidade em pele limpa, adequadamente seca e íntegra;
 - Orientar sobre a prevenção de lesões em Membros Inferiores
- **Cuidados e orientações específicas:**
 - O creme deverá ser mantido em local fresco, sem exposição direta ao sol, abrigado da luz e distante de fontes de calor.
 - O creme não poderá ser utilizado nas áreas onde a pele não esteja com sua integridade preservada, em leitos de feridas ou regiões que existam lesões agudas ou crônicas;
 - Nos casos em que ocorra irritação, vermelhidão, prurido ou quaisquer desconfortos, o uso deverá ser interrompido e o paciente reavaliado.