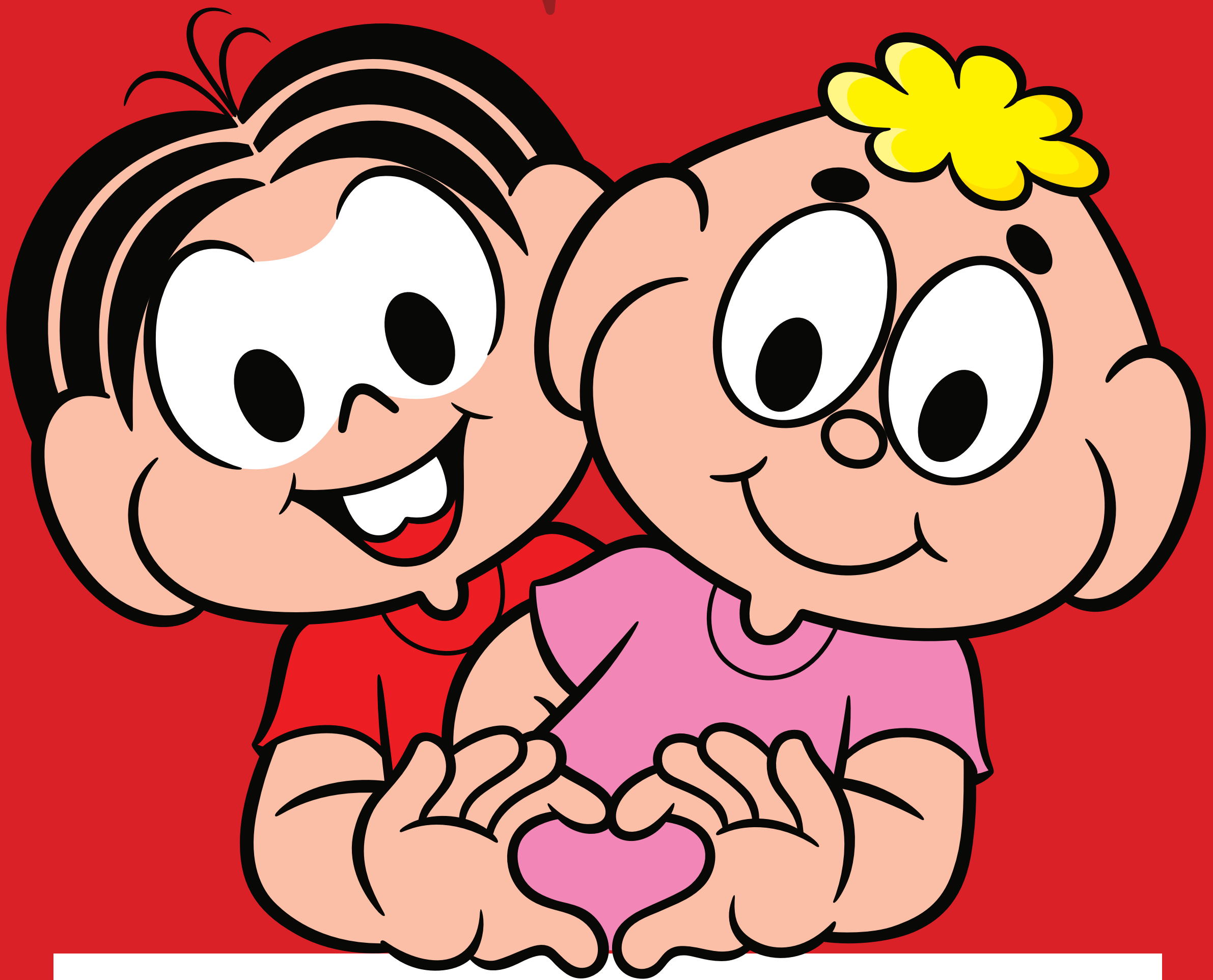


PARADA CARDÍACA



Dois passos
podem salvar vidas!

PASSO 1



Ligue para o
SAMU • 192
ou serviço de
emergência
da sua região

- **Informe-se** qual é o número na sua região;
- **Ensine** o número aos seus filhos;
- **Deixe anotado** à vista de todos.

PASSO 2



Comprima (aperte) com força e rapidez o centro do tórax da pessoa até o socorro chegar.

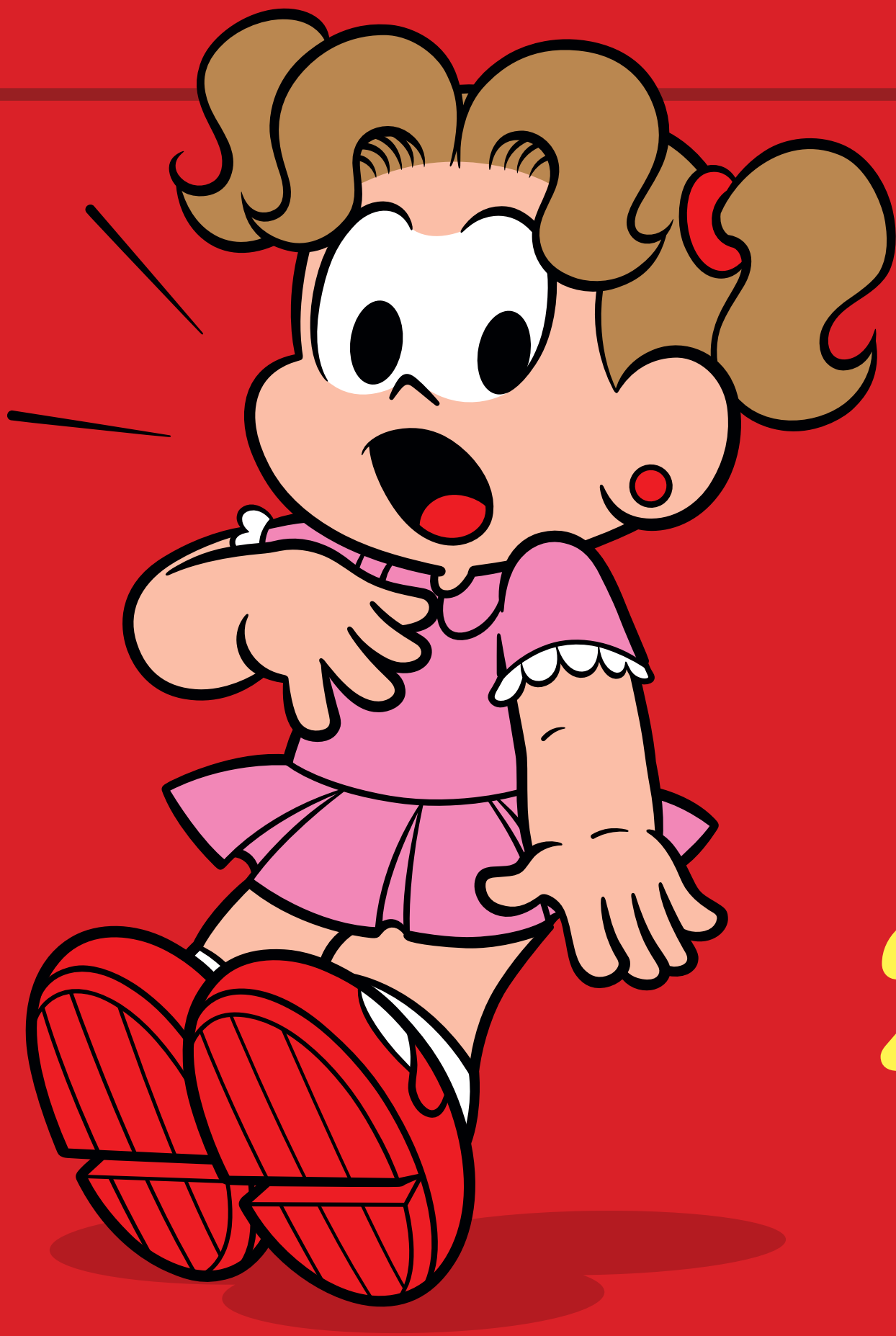
VOCÊ SABE AGIR EM CASO DE EMERGÊNCIA?

Crianças a partir dos 4 anos já podem ajudar! Que tal aprender como se faz e orientar seus filhos?



CASO ENCONTRE ALGUÉM CAÍDO NO CHÃO, AJA RÁPIDO!

© IMS - BRASIL *MARUCCIO*



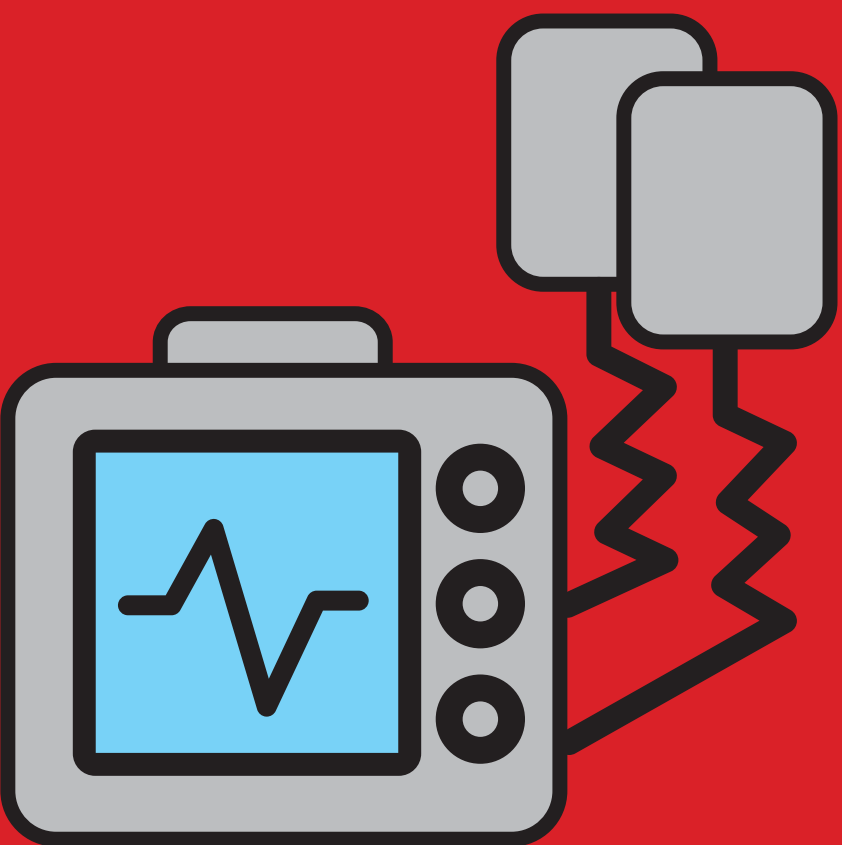
1. Não se desespere!
• Verifique a reação do indivíduo.
2. Chame e sacuda a pessoa vigorosamente;

3. Se não houver resposta,
• chame ajuda!
Ensine o número aos seus filhos e **deixe anotado** à vista de todos.



ENQUANTO ESPERA A EMERGÊNCIA CHEGAR...

- 4.** Posicione o calcanhar da sua mão (parte da palma próxima do pulso) no centro do tórax da pessoa e comprima forte, rápido e sem parar, até a chegada do serviço de emergência ou o indivíduo se mexer.



- 5.** Se o local tiver um **Desfibrilador Externo**, peça para um adulto usar na pessoa assim que possível.



INFORMAÇÃO É FUNDAMENTAL!

uma campanha:



INSTITUTO
*MAURÍCIO
DE SOUSA*

apoio:



Onde cada segundo importa!

