



Checagens Auditivas diárias para bebês

O que é uma checagem auditiva?

Uma checagem auditiva é realizada ao ter certeza que seu bebê está ouvindo e percebendo sons específicos de fala, ao falar com ele (sem que ele veja você), assim que colocados os dispositivos auditivos nele.

Por que eu deveria fazer uma checagem auditiva diária? As razões são:

1. Para garantir que os dispositivos auditivos do seu bebê estejam transmitindo consistentemente informações completas de fala para o cérebro para ativar e desenvolver conexões neurais
2. Para garantir que seu bebê está percebendo e realmente ouvindo essas informações de fala

Com que frequência devo fazer uma checagem auditiva?

Uma checagem auditiva deve ser feita uma vez por dia, todos os dias, logo após colocar os dispositivos auditivos em seu bebê. Não há necessidade de repetir a verificação durante o dia, a menos que você perceba que seu bebê não está respondendo conforme o esperado.

Quais materiais/sons de fala são usados?

Os seis sons do teste de Ling são sempre usados para a checagem auditiva, começando na infância e continuando ao longo do crescimento.

Quais são os seis sons do teste de Ling?

1. /a/ como em carro
2. /i/ como em vi
3. /u/ como em bucha
4. /sh/ como em chá
5. /s/ como em sapo
6. /m/ como em me

Por que esses sons específicos são usados?

Cada um desses seis sons destina-se a cobrir uma gama completa de sons de fala de baixa e de alta frequência. A frequência é comumente conhecido como 'tom'. Se seu bebê consegue ouvir todos esses seis sons, provavelmente pode ouvi-lo falar, cantar e ler para eles, especialmente se o ambiente estiver silencioso e você estiver perto.

Como devo dizer esses sons?

Os sons devem ser falados em um volume normal de conversação, sem que o bebê veja sua boca. Não exagere os sons tornando-os altos ou longos, ou repetindo-os várias vezes. No entanto, quando seu bebê é muito pequeno, você pode tornar os sons mais interessantes adicionando uma melodia cantada a cada som.

Checagens Auditivas diárias para bebês

À medida que seu bebê cresce, os seis sons precisam ser apresentados no mesmo volume e duração que seriam se os sons fossem usados em uma palavra. Diga os sons em uma ordem diferente a cada dia. Por exemplo, uma vez você pode começar a dizer os seis sons com /a/, e na próxima vez você pode começar com /u/. Certifique-se de fazer uma pausa depois de dizer cada som para dar tempo ao bebê para responder. Seu fonoaudiólogo e/ou seu intervencionista podem trabalhar com você enquanto você aprende a fazer a checagem auditiva diária.

Quão perto devo estar do meu bebê quando digo os sons?

Quando seu bebê é um recém-nascido, você pode começar enquanto o segura. Quando eles respondem a essa distância muito próxima, você pode colocar seu bebê em um carrinho e ir para uma distância típica de conversação - a cerca de 1,5 metro. À medida que seu bebê cresce, você pode se distanciar até a metade do cômodo.

Como sei que meu bebê ouviu os seis sons do teste de Ling?

Esta é a parte divertida. Você observa atentamente seu bebê para observar as mudanças no comportamento dele depois de dizer cada som. Por exemplo, se seu bebê estiver chupando uma chupeta ou mamando, ele pode parar de sugar depois que você disser o som. Por outro lado, se seu bebê não estiver sugando, ele pode começar a sugar depois que você disser o som. Ou, se seu bebê estiver muito quieto, ele pode se mexer um pouco depois de ouvir você. Se o bebê estiver dormindo levemente, ele pode abrir os olhos depois que você disser um som. Se seu bebê estiver se movendo um pouco, ele pode parar de se mover depois que você disser um som. Seu bebê pode procurar o som movendo os olhos. Certifique-se de fazer uma pausa depois de dizer um som para dar tempo ao seu bebê para responder – os bebês não respondem tão rapidamente quanto os adultos.

O ambiente deve estar em silêncio?

Sim, nos primeiros meses, o ambiente deve estar bem silencioso. Desligue a TV, o computador, a máquina de lavar e assim por diante. Você não quer nenhum outro som em conflito com os sons que está dizendo.

E se eu não notar mudanças comportamentais em meu bebê depois de dizer um som?

Se seu bebê não estiver respondendo a um ou mais dos seis sons, entre em contato com seu fonoaudiólogo imediatamente para resolver o problema. Pode haver um problema com os dispositivos auditivos do seu bebê ou a necessidade do seu bebê pode ter mudado. É extremamente importante que as informações auditivas cheguem ao cérebro do bebê para ativar e desenvolver conexões neurais críticas, portanto, qualquer problema precisa ser analisado e tratado imediatamente.

Se meu bebê tiver dois dispositivos, devo fazer uma checagem auditiva diária com cada dispositivo?

Sim, você deve fazer uma checagem de audição diária com cada um dos dispositivos do seu bebê. Se você fizer uma checagem de audição apenas quando seu bebê estiver ouvindo com os dois dispositivos, poderá perder um problema com um dos dispositivos ou uma alteração na audição em um ouvido. Idealmente, você faria uma verificação de audição diária com cada dispositivo individualmente e com os dispositivos juntos para garantir o acesso aos seis sons de Ling em todas as três condições de audição.

Traduzido por: Profa. Dra. Regina TS Jacob, Ms. Hugo Carvalho, Ana Lara Capóssoli Ottaviani, do Curso de Fonoaudiologia e do Programa de Pós-Graduação em Fonoaudiologia da Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo, Brasil. Profa. Dra. Leila Maria Gumushian Felipini, Sofia de Ábreu Thanis Garrid e Abner Almeida de Melo, do Curso de Letras-Tradutor, da UNISAGRADO, Brasil.