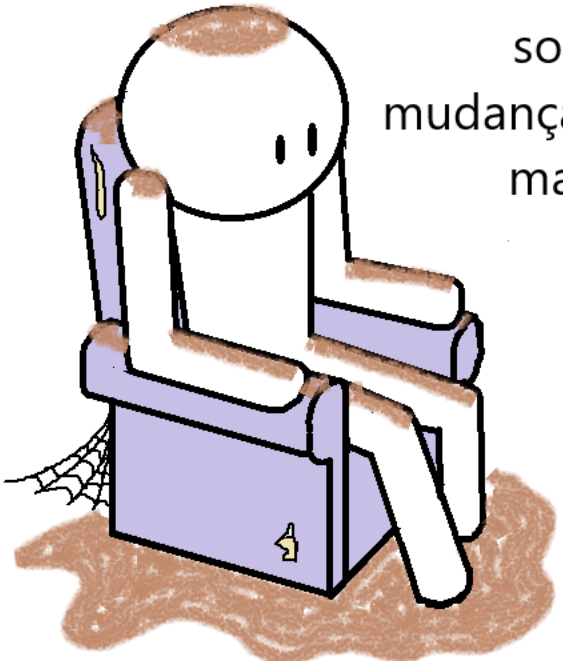
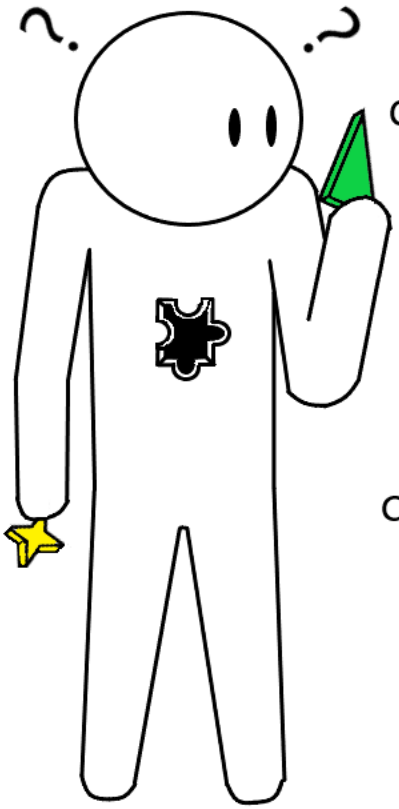
Material criado na disciplina "Psicopatologia Geral I" da USP - RP pelos alunos de Psicologia:

Amanda Malavasi
Bernardo Schiapati
Camila Spicciati
César Guimarães
Henrique Senhorini

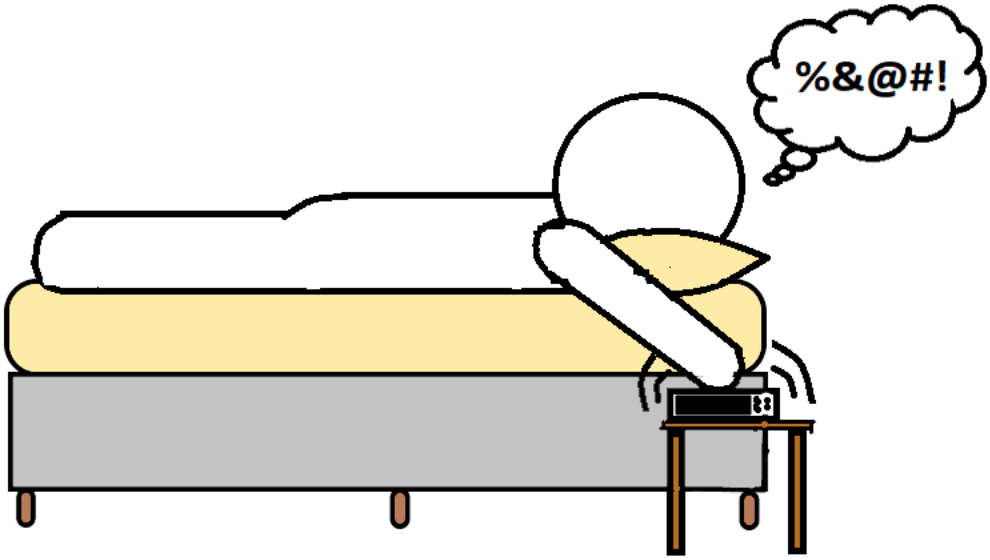
Seria um grande desperdício se depois de todo esse sofrimento e todas as mudanças nós mesmos nos mantivéssemos iguais



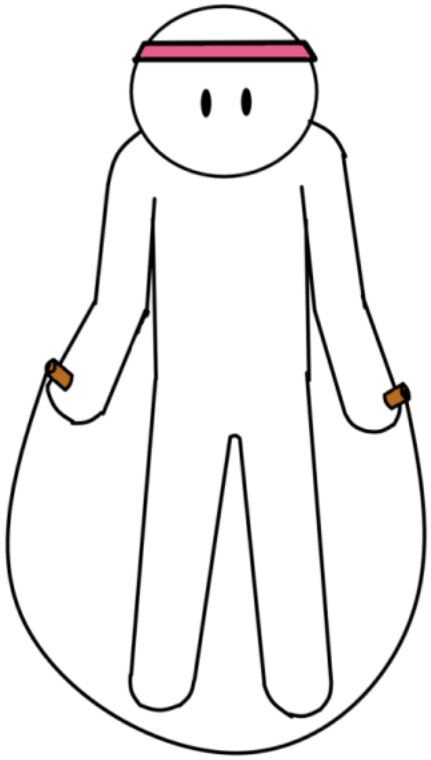
Em tempos incertos: "faça como o velho marinheiro, que durante o nevoeiro, leva o barco devagar"



O tédio não deixa de ser um vazio. Lembre-se de que o melhor preenchimento é aquele que cabe em você, o qual só você é capaz de dizer se encaixa ou não



Nesse período podem faltar pontos de apoio e sobrar sentimento de naufrágio. Talvez marcar um tempo para cada coisa seja um mastro que dê para alcançar



O conforto da mente não precisa ser só desligá-la de tudo. Pode-se desligar a cabeça ligando o resto de todo o corpo que você possui

A expressão de si mesmo não precisa somente de palavras. A arte diz o indizível, exprime o inexprimível e traduz o intraduzível