

Produto técnico/tecnológico Vídeo

Título: Vozes das transformações com as das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde nas UBS/ESF.

- **Para que?** Orientar a população geral sobre as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e os impactos na saúde, cuidado e autocuidado.
- **Para quem?** Usuários das UBS/ESF, UBS, acompanhantes/familiares e profissionais de saúde.
- **Onde?** UBS/ESF, UBS e redes sociais.
- **Como?** Vídeo educativo: Título Vozes das transformações com as das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde nas UBS/ESF.

Autoras Responsáveis: Bárbara de Paula Mijas Saffiotti, Sayuri Tanaka Maeda.

O vídeo completo pode ser acessado pelo link no

YouTube®: <https://youtu.be/PeuZSNoFID4>

Descrição da Cena 1	Diálogo/Narração	Ação/Movimento	Observações Técnicas
<p>“As Vozes das PICS” aparecem no meio da tela.</p> <p>Acima, ao lado direito e esquerdo estão os logos da USP e Prefeitura de SP e MPAPS.</p> <p>Ambiente de uma UBS aparece, com música suave.</p> <p>Entra uma personagem narradora criada por IA com aspecto físico de Bárbara.</p>	<p>“Olá, meu nome é Barbara Mijas Saffiotti. Sou enfermeira pesquisadora da Escola de Enfermagem da USP. Você já ouviu falar em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, as PICS? São atividades terapêuticas que estimulam os mecanismos naturais de prevenção de doenças, além de promover e recuperar a saúde. As PICS estimulam o cuidado integral do ser humano, em todas as suas partes: corpóreo-mente-alma. Possuem escuta acolhedora, possibilitam a construção de laços terapêuticos e a conexão entre ser humano, meio ambiente e sociedade.</p>	<p>Elementos flutuam suavemente (folhas, luzes), enquanto o texto do título aparece com <i>fade-in</i>.</p> <p>Aparecerá figura representando escuta acolhedora, conexão do ser humano com o meio ambiente e sociedade.</p> <p>Quando falar corpóreo-mente-alma aparecerão figuras alusivas a esta tríade.</p>	<p>Trilha instrumental suave ao fundo.</p> <p>Narrador com voz calma.</p> <p>Animação fluida com cores pastéis.</p> <p>Texto da narração aparecerá com pequena legenda.</p>

Descrição da Cena 2	Diálogo/Narração	Ação/Movimento	Observações Técnicas
Narradora desaparece e ficando a voz somente.	Desde 2006 as PICS foram introduzidas no SUS através da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PNPIC). Hoje já são 29 modalidades de PICS oferecidas pelo SUS, de fácil acesso.	Cena inicia e aparecerá mapa do Brasil em <i>fade -in</i> , e quando citar PNPIC, aparecerá o símbolo da PNPIC. Quando narradora citar SUS, aparece símbolo do SUS.	Trilha instrumental suave o fundo. Fundo da cena com mapa do Brasil. Texto da narração aparecerá com pequena legenda.
Descrição da Cena 3	Diálogo/Narração	Ação/Movimento	Observações Técnicas
Narradora reaparece, citando as PICS.	São elas: aromaterapia, dança circular, homeopatia, medicina tradicional chinesa, acupuntura, meditação, musicoterapia, <i>reiki</i> , terapia Comunitária Integrativa, <i>yoga</i> , entre outras. Quer saber mais? Acesse o site do Ministério da Saúde para conferir as 29 PICS oferecidas pelo SUS. https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/pics	Símbolos e nomes das PICS aparecem a cada citação com o texto animado.	Trilha instrumental suave ao fundo. Texto da narração aparecerá com pequena legenda.

Descrição da Cena 4	Diálogo/Narração	Ação/Movimento	Observações Técnicas
Narradora continua em cena.	Conversamos com pessoas praticantes das PICS: auriculoterapia, terapia comunitária integrativa e práticas da medicina tradicional chinesa, de duas UBS da Zona Norte da cidade de São Paulo, para saber sobre a experiência da prática das PICS em suas vidas.	Mapa da zona norte aparece. Nome das PICS pesquisadas aparece.	Trilha instrumental suave ao fundo. Texto da narração aparecerá com pequena legenda. Mapa aparece em <i>fade-in</i> . Nome das PICS aparecem em <i>fade-in</i> .
Descrição da Cena 5	Diálogo/Narração	Ação/Movimento	Observações Técnicas
Narradora continua em cena.	Vamos conferir o que eles falam...	Aparecem trechos das falas dos seis participantes que compõe o vídeo, em sequência.	Música abaixa volume para salientar a fala do participante Identificação de cada participante com P ₁ , P ₂ quando a fala iniciar e qual PICS participa. (Exemplo: P ₄ Terapia Comunitária Integrativa).

Descrição da Cena 6	Diálogo/Narração	Ação/Movimento	Observações Técnicas
<p>Entra em cena a narradora novamente.</p>	<p>As PICS são de origem da medicina oriental, que prezam pela unidade da mente corpo e alma para lidar com a nossa vida. Sendo assim, a mobilização destes três recursos favorece o equilíbrio do ser humano. Convido você a conhecer as PICS que são oferecidas na sua UBS/ESF.</p>	<p>Imagem representativa de comunidade aparece.</p> <p>Texto animado da conclusão do vídeo aparece em movimento de <i>fade-in</i> em rolamento.</p>	<p>Trilha instrumental suave ao fundo.</p>
Descrição da Cena 7	Diálogo/Narração	Ação/Movimento	Observações Técnicas
<p>Agradecimentos e créditos.</p>	<p>Agradecimentos: Às UBS, Prefeitura, ao programa MPAPS do ENS da EEUP. Aos participantes do estudo.</p> <p>Créditos finais: Pesquisadora - Bárbara de Paula Mijas Saffiotti. Orientadora - Sayuri Tanaka Maeda. Produção de vídeo - Sarah Cândido. Música utilizada: Nocturne No. 9, de Chopin.</p> <p>Referências: Brasil. Portaria n. 971, de 3 de maio de 2006. Aprova a</p>	<p>Aparecem em efeito de <i>fade-in</i> nos créditos finais.</p>	<p>Trilha instrumental suave ao fundo.</p>

	<p>Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde. Diário Oficial da União, Brasília; 2006.p 1-6.</p> <p>https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pics</p>		
--	---	--	--