

RESUMO

As lesões discoides do lúpus representam uma das manifestações cutâneas mais comuns dessa doença e têm potencial para deixar cicatriz desfigurante e alopecia. Tratar as lesões potencialmente cicatriciais rapidamente pode melhorar a saúde e a qualidade de vida desses pacientes. Muitas vezes a rapidez e dose da terapêutica são limitadas por efeitos colaterais das drogas escolhidas. Contar com mais uma opção local de tratamento com menor risco de efeitos sistêmicos é de enorme valia. O objetivo desse estudo clínico controlado, randomizado, fase II, centro único é estabelecer a eficácia e segurança no uso de metotrexate cutâneo injetável nas lesões refratárias de lúpus discoide de couro cabeludo em comparação ao tratamento padrão: triancinolona injetável. Para isso serão selecionados 40 pacientes no ambulatório de doenças autoimunes (ADAI) de acordo com os critérios de inclusão e exclusão do estudo. Os mesmos serão randomizados em 2 grupos: metotrexate 15 mg/ml x triancinolona 10 mg/ml. Todos os pacientes serão avaliados em momento inicial por meio de fotografias, cálculo de atividade de doença (CLASI) e exames gerais, receberão termo de consentimento que deverá ser lido e assinado e receberão tratamento em momento inicial. Tratamento será repetido mais 2 vezes, após 1 mês e após 2 meses. No terceiro mês novamente serão fotografadas e nova análise de CLASI e exames será realizada. No sexto mês análise semelhante após 3 meses sem a droga. Análise estatística será adequadamente realizada comparando tempo 0, 3 e 6 meses e entre os grupos.

Palavras chave: lúpus discoide; metotrexate; CLASI; tratamento intralesional;