

RESUMO

Os transtornos depressivos são frequentes e de custo social e pessoal elevados, que podem levar a desfechos fatais e necessitam ter seu tratamento focado em remissão breve. Um primeiro passo para o estabelecimento de tratamento efetivo e rápido é a agilidade e precisão na coleta de informações relevantes para o estabelecimento do diagnóstico, prognóstico e monitoramento da resposta clínica.

O software Research Electronic Data Capture (REDCap) é uma plataforma de acesso livre, uso simples e intuitivo, que objetiva facilitar a coleta e compartilhamento de dados de pesquisa e da prática clínica. O nosso estudo se insere na necessidade de uma avaliação objetiva inicial e da evolução dos sintomas psiquiátricos dos pacientes com episódio depressivo maior grave, que seja de fácil utilização e aplicação. Trata-se de estudo para desenvolvimento de um protocolo de avaliação de pacientes com transtorno depressivo maior em internação e seguimento ambulatorial pós-alta, com utilização do REDCap. O protocolo na plataforma REDCap será composto por escalas de gravidade traduzidas e validadas no nosso meio, com grande aplicação clínica. Após desenvolvido, o protocolo será aplicado em amostra composta por 30 voluntários de ambos os sexos, com idade entre 18 e 65 anos e com diagnóstico de depressão grave. O recrutamento ocorrerá durante a internação no complexo do Hospital das Clínicas, Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo. Os pacientes serão acompanhados por quatro semanas, com avaliações semanais. A análise estatística será realizada com uso do pacote estatístico SPSS 20.0. O desfecho principal será a redução da gravidade dos sintomas depressivos, no decorrer das quatro semanas, em comparação com a admissão hospitalar.

Palavras chaves: transtornos depressivos, episódio depressivo maior; escalas de avaliação, REDCap