

RESUMO

MORAES, Murillo Carlos de. **Diretrizes para o cuidado de saúde sexual das pessoas idosas: uma revisão sistemática.** 2021. 72 f. Dissertação (Mestrado Profissional em Medicina) – Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, 2021.

Introdução: A tendência mundial de envelhecimento da população evidencia a necessidade de ações para gerir a saúde dos idosos de forma integrada. Um dos aspectos desse cuidado é a abordagem da saúde sexual, o qual é frequentemente negligenciado. **Objetivo:** Investigar o estado de qualidade, escopo e consistência das diretrizes sobre cuidado não-farmacológico com a sexualidade do idoso com aplicação do instrumento *AGREE-II*, e utilizar os dados levantados para desenvolver um protocolo para desenvolvimento de uma diretriz sobre o tema adaptada ao contexto brasileiro. **Métodos:** Foi realizada revisão sistemática com busca nas bases de dados: *MEDLINE/PubMed, Embase, LILACS, PsycINFO, Scopus, Web of Science, The Cochrane Library* entre outros. Foram incluídos documentos em inglês, espanhol e português, sem restrição em relação ao tempo de publicação, que abordam o cuidado com a sexualidade do idoso, com intervenções não farmacológicas, preferencialmente no cenário da atenção primária à saúde. Foram excluídos trabalhos que discutem idosos com comorbidades específicas ou comprometimento cognitivo. (PROSPERO 2020 CRD42020165135) **Resultados:** Foram identificados 851 relatos, os quais foram analisados por dois revisores (MCM e YCR) de forma independente. Três trabalhos foram considerados elegíveis para síntese qualitativa, os quais tiveram avaliação global com pontuação acima da média (75%) pela aplicação do instrumento *AGREE-II*. Foi desenvolvido um protocolo para o desenvolvimento de uma diretriz para o cuidado não-farmacológico da saúde sexual do idoso adaptada ao contexto brasileiro. **Conclusão:** Considerando o baixo número de estudos elegíveis encontrados, é preciso fomentar a discussão dessa questão no meio científico, apoiar iniciativas como a deste trabalho que iniciou a construção de uma diretriz específica, adaptada ao contexto brasileiro, com a perspectiva do profissional de saúde e da pessoa idosa, e, por meio de trabalhos futuros, finalizar e implementar diretrizes de prática clínica para essa questão.

Palavras-chave: Diretrizes de prática clínica. Saúde sexual. Idosos. Revisão Sistemática.