

## COVID-19 – Retomada das Atividades nos Laboratórios de Investigação Médica – LIMs

### 1. Recomendações gerais

- Fortalecer o distanciamento social, a limpeza e a organização do ambiente de trabalho. Evitar acúmulo de materiais para facilitar a higienização e desinfecção nas salas.
- Planejar o consumo e o estoque contínuo de EPIs, insumos para limpeza e desinfecção ambiental (álcool a 70% ou quaternário de amônia) e insumos para higiene das mãos (produto alcoólico, sabonete líquido e papel toalha).
- Os teclados devem ser desinfetados com álcool a 70% pelo usuário, após cada uso, e podem ser encapados com filme plástico para facilitar a higienização e evitar danos aos equipamentos
- Todas as superfícies compartilhadas (bancadas, mesas, teclados, entre outros) devem ser desinfetados a cada troca de profissional com álcool a 70% ou quaternário de amônia, pelo próprio usuário.
- Os profissionais devem evitar aglomerações entre si, colaboradores e pacientes, se for o caso. Espaços compartilhados como copas, salas multiprofissionais, salas para discussão de casos, devem ter atenção redobrada na limpeza e no número de usuários.
- Manter espaçamento mínimo de 1 metro entre as cadeiras nas áreas de trabalho, salas de espera, copas e salas de reuniões.

### 2. Limpeza e desinfecção

#### Ambiente e superfícies de trabalho

- Manter as janelas abertas quando for possível.
- Realizar a desinfecção com álcool 70% ou quaternário de amônia em todas as superfícies como: bancadas, mesas, cadeiras, macas, colchonetes, tatame, entre outros.

#### Equipamentos

- Equipamentos compartilhados (teclados, *mouses*, telefones) entre colaboradores ou que entrem em contato com o paciente devem ser desinfetados a cada uso.

### 3. Atendimento de pacientes nas Unidades Laboratoriais dos LIMs

- O agendamento do atendimento deve ser feito possibilitando o distanciamento social mínimo de 1 metro entre os pacientes nas áreas de espera ou corredores.
- Evitar aglomerações nas áreas de espera ou corredores limitando a entrada de pacientes apenas no horário agendado da consulta.
  - Orientações aos pacientes:
    - Utilizar máscara facial.
    - Manter o distanciamento social de 1 metro nas dependências do hospital.
    - Higienizar as mãos sempre que tocar a máscara, tossir ou espirrar.
    - Pacientes sintomáticos respiratórios serão reagendados.
    - É permitido apenas 1 acompanhante por paciente.
  - **Dia anterior ao atendimento**
    - Entrar em contato com o paciente para investigar sintomas respiratórios (paciente e acompanhante) referente aos últimos 3 dias (febre, tosse, dor de garganta, coriza, nariz entupido, diarreia, alterações de olfato ou paladar).
    - Orientar pacientes sintomáticos sobre os cuidados de isolamento social (por 14 dias a partir do início dos sintomas) e a procurar o serviço de saúde imediatamente se houver febre alta, febre persistente ou desconforto respiratório.
  - **Observações:**
    - Pacientes com histórico de COVID-19 confirmado há mais de 14 dias (considerar a data do primeiro PCR Sars-CoV-2 positivo ou a data TC tórax sugestiva) podem ser atendidos desde que assintomáticos há mais de 3 dias.
    - Pacientes sintomáticos respiratórios devem ser reagendados, no mínimo, em 14 dias após o início dos sintomas.
  - **Medidas preventivas durante o atendimento**
    - **Profissionais e alunos devem:**
      - Utilizar máscara durante todo o turno.
      - Para procedimentos com risco de gotículas, utilizar óculos de proteção ou *face shield*.
      - Higienizar as mãos antes e após cada atividade.
    - **Pacientes devem:**
      - Manter a máscara durante o atendimento e retirar apenas no momento do exame de vias aéreas superiores ou oroscopia.
      - Higienizar as mãos na entrada e saída do atendimento.