

6º Comunicado da SAS aos Moradores do CRUSP - 06/04/2020

Prezados(as) Moradores(as) do CRUSP,

Todos sabem que o momento em que vivemos é crítico e torna-se essencial adotar cuidados preventivos ao contágio pela COVID-19 em nosso dia-a-dia.

A SAS tem buscado proporcionar meios para isso, oferecendo produtos de higiene e limpeza aos(às) moradores(as) do CRUSP. A reposição desses materiais está sendo preparada pela nossa administração.

Além disso, informamos que o Plantão Saúde da SAS conta agora com a colaboração de um médico, o Prof. José Ricardo Ayres, docente da Faculdade de Medicina que, em companhia do enfermeiro Renato Ozeki, do Acolhe USP, continuarão a fornecer orientações e esclarecimentos relacionados ao COVID-19 por WhatsApp (97154-6880) e e-mail (acolheusp@usp.br).

A equipe do Plantão Saúde recomenda o uso de máscaras domésticas a todos(as) moradores(as) do CRUSP em situação de contato social. Vejam como confeccionar, segundo o Ministério da Saúde:

<https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46645-mascaras-caseiras-podem-ajudar-na-prevencao-contr-o-coronavirus>

Reiteramos que Centro de Saúde Escola Butantã (CSEB/FMUSP) é também uma opção para pronto-atendimento para alunos(as) cuja sintomatologia sugira curso clínico severo da COVID-19: <http://fm.usp.br/cseb/portal/>

Lembramos, também, que esse mesmo e-mail (acolheusp@usp.br) pode ser utilizado para orientações em situações que envolvam uso problemático de álcool e outras drogas.

Para situações de sofrimento psíquico, durante este período de quarentena, vocês podem solicitar atendimento *online* do Escritório de Saúde Mental (escritoriodesaudemental@usp.br).

A equipe do Plantão Saúde da SAS reforça os links abaixo, embasados em direcionamentos da Organização Mundial da Saúde (OMS), do Ministério da Saúde e da Vigilância em Saúde do Município de São Paulo. Cumprir à risca essas recomendações aumenta sua segurança, bem como a das pessoas à sua volta.

Não hesite em recorrer a esses canais, se preciso for.

Solicitamos muita atenção e dedicação, para o bem de todos(as).

Quando devo procurar um serviço de saúde?

[https://drive.google.com/file/d/1rMGbTeaP_iMv-i0gKjgogh - EfdCYMed/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1rMGbTeaP_iMv-i0gKjgogh-EfdCYMed/view?usp=sharing)

Dúvidas Frequentes:

<https://drive.google.com/file/d/1yWmFuAPoXj1ebHX0MHkFSYAH61XSr6Hg/view?usp=sharing>

Impeça a propagação do COVID-19 em sete passos:

<https://drive.google.com/file/d/1XxNpBRJ7i-oPKil43nvziefM8U63p5lf/view?usp=sharing>

Informações importantes da Coordenadoria da Vigilância em Saúde (COVISA) do Município de São Paulo:

<https://covisaimprensa.myportfolio.com/alerta-orientacoes-sobre-coronavirus>

<https://covisaimprensa.myportfolio.com/etiqueta-respiratoria>

Atenciosamente

Plantão Saúde

Superintendência de Assistência Social