



Boletim informativo CSEButantã COVID-19 Edição 01, 07/05/2020

Produzido por: Grupo de Trabalho Comunicação e Informação em Saúde - Programas de Residência do Departamento de Medicina Preventiva da FMUSP em estágio no Centro de Saúde-Escola Samuel B. Pessoa, Butantã.

CAMPANHA DE VACINAÇÃO INFLUENZA

HORÁRIO: segunda à sexta das 8-16 horas

Trazer o cartão SUS no dia

A vacina da gripe protege contra a COVID-19?

Não. A vacina contra gripe destina-se ao combate aos subtipos do vírus Influenza, que causa sintomas semelhantes (sintomas respiratórios);

Aplicamos vacinas no carro?

Sim, aplicamos em pacientes usuários do CSEB com dificuldade de locomoção;

Estamos realizando vacinação domiciliar?

Sim, mas apenas para usuários com indicação específica.

Estamos mantendo as vacinações de rotina?

Sim, todas do calendário vacinal oficial.

DATAS E GRUPOS - CAMPANHA DE VACINAÇÃO

A vacinação está sendo dividida em grupos, aplicada em ordem de prioridade para que grupos de risco a recebam primeiro, e para que se evite aglomeração de pessoas na unidade.

Data de Início		22a. Campanha de Vacinação (Influenza/H1N1) 2020
23-mar.	Grupos Prioritários	Adultos 60 e mais anos
		Trabalhadores da saúde
		Forças de segurança e salvamento
16-abr.		Pessoas com doenças crônicas (exemplos: asma, DPOC, etc)
		Caminhoneiros, motoristas de transporte coletivo e portuários
		População privada de liberdade, funcionários do sistema prisional
		Povos indígenas
		Motofretistas
11-mai.		Crianças de 6 meses à 6 anos
		Gestantes e puérperas até 45 dias
		Pessoa com deficiência
18-mai.		Professores de escolas públicas e privadas
		Adultos de 55 a 59 anos de idade

Grupos da campanha de Influenza	Doses aplicadas até 06/05
Crianças de 6 meses a 5 anos	29
Gestantes	4
Trabalhadores de Saúde	1247
Adultos de 55 a 59 anos	22
Maiores de 60 anos	4599
Professores	17
Forças de segurança e salvamento	783
Caminhoneiros	9
Trabalhadores de transporte coletivo	19
Trabalhador portuário	2
Grupo com comorbidades de 6 a 54 anos	447
Outros grupos sem comorbidades de 6 a 54 anos	406
Total	7584

Ainda aguardamos muitos usuários para esta campanha!

COVID-19 NO CENTRO DE SAÚDE ESCOLA BUTANTÃ

MAS AFINAL, O QUE É ESSA COVID-19? O QUE É CORONAVÍRUS?

Em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan que fica na China, foram observados casos de pneumonia. Descobriu-se que esses casos ocorreram por conta de um novo tipo de vírus, chamado Coronavírus, e para estes novos casos de “pneumonia” deu-se o nome de COVID-19. Ou seja, **COVID-19 é o nome da doença, já Coronavírus é o nome do vírus que causa essa doença.**

POR QUE ÀS VEZES ESSA DOENÇA É GRAVE E ÀS VEZES NÃO?

Todas as doenças evoluem de forma diferente dependendo da pessoa. Já aconteceu na sua casa de duas pessoas pegarem gripe, mas enquanto uma fica derrubada na cama e com febre, a outra só fica com uma dorzinha no corpo? É mais ou menos isso: uma mesma doença mas que se manifestou de forma diferente. Sabemos que alguns grupos estão mais susceptíveis à doença grave, como portadores de doenças crônicas como cardiovascular ou diabetes e idosos.

POSSO ESTAR TRANSMITINDO A COVID-19 MESMO QUE EM

MIM ELA NÃO SE MANIFESTE DE FORMA GRAVE?

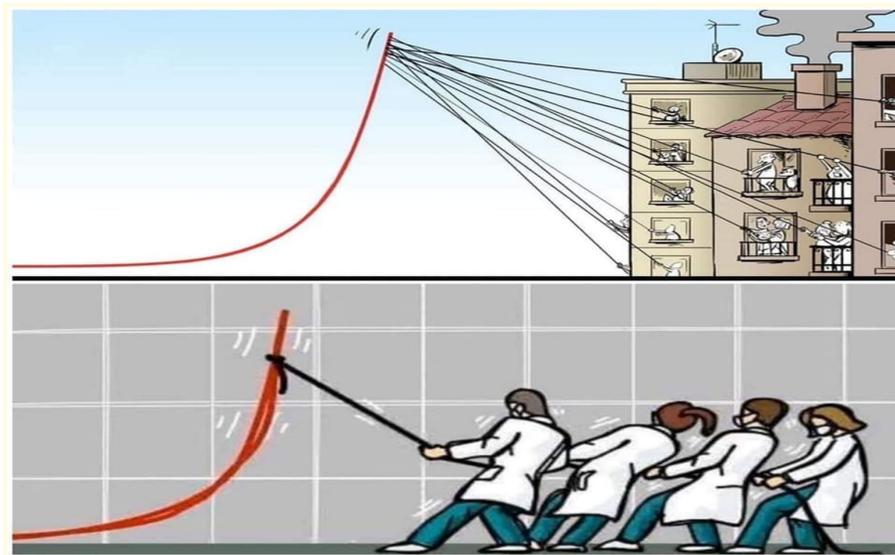
Sim, alguns estudos demonstram que mesmo pessoas sem sintomas podem transmitir a doença. Por isso a importância de permanecermos sempre que possível em casa, dessa forma evitamos que a doença se dissemine, pois podemos estar transmitindo mesmo sem saber, pois o vírus possui alto poder de contágio, deixando muitas pessoas doentes ao mesmo tempo e sobrecarregando o sistema de saúde.

O QUE É ESSE “ACHATAMENTO DE CURVA” QUE TODOS FALAM?



Adapted from the CDC

Dessa forma, achatamento de curva é a tentativa de diminuir o número de casos que ocorrem ao mesmo tempo. Este efeito de achatamento é o resultado das medidas de distanciamento social.



Distanciamento social - medidas para diminuir transmissão

Distanciamento social é evitar aglomerações, ficar a pelo menos 1 metro da outra pessoa ou 2,5m se ela estiver com sintoma respiratório, não cumprimentar com aperto de mão, beijo ou abraço, usar máscara, de pano ou cirúrgica, e ficar em casa sempre que possível.

Ao se espalhar rapidamente pelo mundo, foram tomadas medidas para diminuir o contágio, como por exemplo a **QUARENTENA**, que é a restrição do movimento de pessoas saudáveis para impedir a exposição da população a uma doença transmissível que ainda não tem um diagnóstico médico confirmado. Na quarentena foram fechados o comércio não essencial, escolas, bares, igrejas e cultos, cinemas e parques, e indicado sentar longe das outras pessoas no trabalho, no ônibus.

ISOLAMENTO é a separação por razões médicas, das pessoas com sintomas gripais ou contactantes de casos suspeitos ou confirmados de COVID-19. Neste caso o afastamento e o cuidado tem que ser muito maior.

Essas medidas de distanciamento social visam “achatar a curva” , diminuindo o número de casos que acontecem ao mesmo tempo, dando espaço nos leitos nos hospitais para tratar os casos graves.

Você sabia?

As ações em saúde podem ser divididas em:

PRIMÁRIA, SECUNDÁRIA E TERCIÁRIA

Ações de saúde primárias são ações de baixa complexidade, ocorrem nas **Unidades Básicas de Saúde**, também chamadas de **UBS** ou **Postos de Saúde**.

Ações de saúde secundárias são ações de média complexidade, ocorrem nos **Ambulatórios de Especialidades**, por exemplo, o **AME - Ambulatório Médico de Especialidades**.

Para **pronto-atendimento** temos em São Paulo as **AMAS**, localizadas em algumas UBS ou em AMES, e os **Pronto-Socorros**.

Ações de saúde terciárias são ações de alta complexidade que ocorrem nos **Hospitais**.

O importante é que todos estes serviços funcionem de forma integrada, formando uma REDE de Serviços de Saúde.

Para conhecer a REDE de Saúde do seu local de moradia na cidade de São Paulo procure no site busca saúde: <http://buscasaude.prefeitura.sp.gov.br/>

Fique atento aos sintomas da COVID-19 para saber qual serviço procurar!

CORONAVÍRUS (COVID-19) QUANDO PROCURAR AJUDA?

The infographic features a vertical thermometer on the left with a red, orange, yellow, and green scale. To the right of the thermometer are icons for symptoms: Runny nose (CORIZA), Fever (FEBRE), Cough (TOSSE), Fatigue (CANSAÇO), and Difficulty breathing (DIFICULDADE DE RESPIRAR). The actions are color-coded: Green (Stay home), Yellow (Stay alert at home), Orange (Primary Health Care - UBS), and Red (Emergency services).

Symptoms	Action
Runny nose (CORIZA), Fever (FEBRE), Cough (TOSSE), Fatigue (CANSAÇO), Difficulty breathing (DIFICULDADE DE RESPIRAR)	FIQUE EM CASA.
Runny nose (CORIZA), Fever (FEBRE), Cough (TOSSE), Fatigue (CANSAÇO)	FIQUE ALERTA EM CASA.
Runny nose (CORIZA), Fever (FEBRE)	UBS, ATENDIMENTO DURANTE A SEMANA. NOS FINS DE SEMANA E FERIADOS, PROCURE UM HOSPITAL.
Runny nose (CORIZA)	SERVIÇO DE URGÊNCIA (HOSPITAL).

DISQUE SAÚDE 136 | **SUS+** | **MINISTÉRIO DA SAÚDE** | **PÁTRIA AMADA BRASIL**

Hospitais de referência para a COVID-19, região do Butantã e Lapa-Pinheiros:

- Pronto Socorro Bandeirantes (Pronto Socorro Municipal Doutor Caetano Virgilio Neto)
 - Pronto Socorro da Lapa (Pronto Socorro Municipal João Catarin Mezomo)

SINTOMAS	CORONAVÍRUS	RESFRIADO	GRIPE
 Febre	Comum	Raro	Comum
 Fadiga	Às vezes	Às vezes	Comum
 Tosse	Comum (Geralmente seca)	Suave	Comum (Geralmente seca)
 Espirros	Não	Comum	Não
 Dores	Às vezes	Comum	Comum
 Coriza ou Noriz Entupido	Raro	Comum	Às vezes
 Dor de Garganta	Às vezes	Comum	Às vezes
 Diarreia	Raro	Não	Às vezes em crianças
 Dor de Cabeça	Às vezes	Raro	Comum
 Falta de ar	Às vezes	Não	Não

dasa

Fonte: OMS

A COVID-19 na Atenção Primária à Saúde em UBS

O cuidado difere frente a gravidade dos casos:

CASOS LEVES: casos de coriza, febre, tosse e cansaço leve (pois só coriza ou só coriza e febre ainda devem permanecer em casa) serão realizadas **medidas de suporte e conforto para manejo dos sintomas**, como **medicação** para febre e dor.

O **isolamento domiciliar** continuará indicado e realizaremos o **acompanhamento do paciente por ligações** para saber como vai **até a alta do isolamento domiciliar**.

CASOS GRAVES: **estabilização do quadro e encaminhamento a centros de referência ou serviços hospitalares**.

Coleta de exame para COVID-19 conforme indicação da Prefeitura.

ATIVIDADES MANTIDAS NO POSTO NO PERÍODO DA COVID-19:

- Pré-natal;
- Entrega de insumos, fraldas e preservativos;
- Vacinação;
- Consultas de pessoas com doenças infecciosas, problemas agudos ou graves;
- Renovação de receitas médicas;
- Urgências - inclusive situações de risco e violência

Evite comparecer para atendimentos e exames que não são urgentes ou para fazer novos agendamentos. Exames já agendados serão reagendados posteriormente.

Venha com máscara de pano e evite permanecer mais do que o necessário fora de casa. Telefone em caso de dúvida (55 11 3061 8625).

ORGANIZAÇÃO DENTRO DO POSTO DE SAÚDE:

Recepção por profissionais do serviço para triagem do motivo de vinda

Pacientes com sintomas respiratórios - coriza, febre, tosse, cansaço, dificuldade para respirar: irão usar máscara e permanecerão em ambiente aberto até avaliação - para evitar possível contágio a outros pacientes. A equipe vai fazer o diagnóstico de caso leve ou grave e indicará o tratamento para casa ou em hospital;

Pacientes sem sintomas respiratórios: entrarão por outra porta dentro do Centro de Saúde;

SOBRE EPIs:

Máscara cirúrgica	Evita a contaminação da boca e nariz do profissional por gotículas respiratórias, quando o mesmo atuar a uma distância inferior a 1 (um) metro do paciente suspeito ou confirmado de infecção pelo novo Coronavírus. Ela é descartável. Deve ser usada por profissionais da área de saúde e pelos que trabalham em serviços de saúde como portaria, limpeza, vigilância etc
Máscara de Proteção Respiratória (tipo N95, N99, N100, PFF2 ou PFF3)	Quando o profissional atuar em procedimentos com risco de geração de aerossol nos pacientes com infecção suspeita ou confirmada pela COVID-19, ele deve utilizar a máscara de proteção respiratória com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de até 0,3 micrômetros, sempre que realizar procedimentos geradores de aerossóis

<p>Máscara de pano ou caseira</p>	<p>Para pessoas assintomáticas, há esta opção. É preciso que a máscara tenha pelo menos duas camadas de pano, ou seja dupla face. E mais uma informação importante: ela é individual. Não pode ser dividida com ninguém. As máscaras caseiras podem ser feitas em tecido de algodão, tricoline, TNT ou outros tecidos, desde que desenhadas e higienizadas corretamente.</p> <p>Deve ser usada fora de casa ou para se proteger de alguém que está com sintoma respiratório até esclarecer o diagnóstico.</p>
--	---

“Você pode fazer uma máscara ‘barreira’ usando um tecido grosso, com duas faces. Não precisa de especificações técnicas. Ela faz uma barreira tão boa quanto as outras máscaras. A diferença é que ela tem que ser lavada pelo próprio indivíduo para que se possa manter o autocuidado. Se ficar úmida, tem que ser trocada. Pode lavar com sabão ou água sanitária, deixando de molho por cerca de 20 minutos. E nunca compartilhar, porque o uso é individual”, explica o ex-ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta.



CUIDADOS COM A MÁSCARA CASEIRA

TECIDOS IDEAIS PARA A FABRICAÇÃO DE MÁSCARAS

- 1- Cotton
- 2- Algodão
- 3- Fronha antimicrobiana

Por ordem de eficiência na filtragem de partículas virais

COMO USAR SUA MÁSCARA

Lave as mãos antes de colocar ou tirar sua máscara

Nunca toque na parte da frente da máscara

Ajuste bem para cobrir nariz e boca

Evite tocá-la na rua

TROQUE A MÁSCARA

A cada 2 horas

Quando estiver suja ou úmida

Lembre-se, a máscara é de uso individual, não compartilhe com ninguém, nem mesmo com sua família.

LIMPEZA

Solução com água sanitária **30 min.**

Lave com água e sabão

Deixe secar bem

Passa a ferro quente

Guarde em um saco plástico

Aos colaboradores do CSEB:

Temos uma equipe pensando em vocês!

Os residentes de Saúde Coletiva e Medicina Preventiva e Social estão desenvolvendo atividades de acolhimento, como relaxamento, pausas para café, entre outras, para encararmos juntos essa fase difícil.

Pensando nisso, gostaríamos de perguntar: O que os trabalhadores do serviço gostariam de fazer?

Envie sugestões para o email: saudecoletiva.usp20@gmail.com

Onde conseguir pegar medicações gratuitas?

- Uma vez que não temos farmácia no nosso posto, você pode consultar o site <http://aquitemremedio.prefeitura.sp.gov.br/> para encontrar a farmácia mais próxima!
- Você também pode encontrar medicamentos através dos programas: Dose Certa (<http://www.saude.sp.gov.br/ses/perfil/gestor/assistencia-farmaceutica/medicamento-s-das-unidades-farmacia-dose-certa>) e Farmácia Popular (<https://www.saude.gov.br/aco-e-programas/farmacia-popular>).

Centro de Saúde Escola Samuel Barnsley Pessoa (CSEButantã)

Avenida Vital Brasil, 1490 - Butantã - São Paulo - SP

E-mail: csesbp@usp.br

55 11 3061 8625

55 11 3061 8571

Agora também recebemos mensagens via **Whatsapp** pelo número: 55 11 94866 9370 

Atenção - se você receber ligações deste número: 11 3061 7000, somos nós, do CSEButantã (o utilizamos apenas para realizar chamadas).