

19º Comunicado da SAS aos Moradores do CRUSP – 14/09/2020

Prezados(as) Moradores(as) do CRUSP,

Seguem abaixo informes atualizados a todos(as) moradores(as):

Distribuição do Kit Limpeza

Faremos na próxima sexta-feira, 18/09/2020, a 7ª distribuição do Kit de materiais de limpeza para todos os apartamentos do CRUSP. Serão entregues: 01 frasco de detergente, 01 frasco de desinfetante, 100 unidades de saco de lixo de 30 litros, 01 frasco de álcool em gel e máscaras reutilizáveis (por número de pessoas habitando o apartamento na pandemia). A entrega será feita na sede da SAS (entrada pelo corredor do CRUSP) de acordo com os seguintes horários:

Dia: 18/09/2020 - 6ª feira

Bloco A1: das 09h às 09h30

Bloco A: das 09h30 às 10h

Bloco B: das 10h às 10h30

Bloco C: das 10h30 às 11h

Bloco D: das 14h às 14h30

Bloco E: das 14h30 às 15h

Bloco F: das 15h às 15h30

Bloco G: das 15h30 às 16h

Procurando assegurar as condições de saúde dos moradores do CRUSP e funcionários da SAS, evitem aglomerações no momento de retirada e usem as máscaras faciais. Em havendo fila, a distância de 2 metros entre pessoas precisa ser mantida. Levem uma sacola que comporte o volume a ser transportado. O bloco das mães será atendido em domicílio e cada morador deve retirar o seu kit.

Descarte de inservíveis: 14 a 18 de setembro

Conforme relatado anteriormente, uma diversidade de lixos e inservíveis tem sido descartada de forma e em locais inapropriados (por exemplo, nos fundos do Bloco B), acarretando o acúmulo desses materiais ao ar livre e, portanto, ocasionando a proliferação de insetos e roedores.

Com o objetivo de coletar e garantir a destinação final ambientalmente adequada para resíduos inservíveis iremos disponibilizar uma caçamba para uso exclusivo dos moradores do CRUSP:

Inservíveis: móveis velhos, eletrodomésticos quebrados, pedaços de madeira e metal.

Localização da caçamba: em frente ao Bloco A (próximo ao estacionamento de veículos).

Período: de 14 a 18/09/2020.

A caçamba deve ser usada somente para descarte de materiais inservíveis. O descarte nessa caçamba de outros tipos de resíduos (lixo comum, restos de obra, resíduos vegetais) gera contaminação e impede a destinação final apropriada dos inservíveis.

Biossegurança

Reiteramos informações importantes sobre biossegurança e os cuidados que devem ser mantidos durante este período de enfrentamento à COVID-19. Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), biossegurança é: “condição de segurança alcançada por um conjunto de ações destinadas a prevenir, controlar, reduzir ou eliminar riscos inerentes às atividades que possam comprometer a saúde humana, animal e o meio ambiente”.

O que já sabemos sobre a transmissão do COVID-19

- A transmissão pode se dar por meio de gotículas expelidas por indivíduos infectados via tosse, espirro, muco e fala que podem entrar em contato com mucosas de outras pessoas (boca, olhos, nariz) ou irem direto ao pulmão na inalação. A distância estimada de alcance destas gotículas é de até dois metros. Ainda há necessidade de mais estudos para afirmar ou descartar a possibilidade da transmissão via aerossóis (partículas microscópicas que ficam suspensas no ar); portanto, a possibilidade de transmissão pelo ar em locais públicos ainda não pode ser descartada.
- Existe a possibilidade de transmissão via contato físico, seja entre pessoas ou em superfícies contaminadas, seguido pelo da mão à boca, nariz ou olhos.
- Pessoas assintomáticas de COVID-19 também podem transmitir Sars-CoV-2.
- Não há estudos que comprovem o tempo de imunidade conferida a pessoas que já tiveram COVID-19; portanto as recomendações de biossegurança servem para todas as pessoas, inclusive as que já foram diagnosticadas e já estão curadas.

Recomendações

Seguem as principais recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) relacionadas ao distanciamento social, à proteção individual e coletiva, e às medidas de higiene:

- Utilizar máscara sempre que estiver em ambiente externo à residência.
- Lavar as mãos com água e sabão ou higienizador à base de álcool 70%.
- Se tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com a parte interna da articulação do cotovelo ou com lenço de papel.
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal (descartar imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos).
- Realizar a higiene das mãos após tossir ou espirrar.
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca.
- Manter pelo menos um metro e meio de distância entre você e qualquer pessoa.

- Não cumprimentar outras pessoas com aperto de mãos, abraços ou beijos.
- Usar adequadamente a máscara, mesmo se não apresentar sintomas.
- Não compartilhar objetos pessoais.
- Ficar em casa se não se sentir bem.
- Procurar atendimento médico se tiver febre, tosse e dificuldade para respirar.
- Pessoas doentes devem adiar ou evitar viajar para as áreas afetadas por coronavírus.

Outros cuidados

Além dos cuidados citados acima, especialistas em saúde recomendam separar roupas específicas para quando for necessário sair de casa e trocar de roupas quando voltar para a casa. Higienize compras e pacotes ao chegar à sua residência. A higiene de superfícies pode ser feita com água e detergente ou com álcool 70%.

Orientações em Saúde

O Plantão Saúde da SAS, que conta com a colaboração do Prof. José Ricardo Ayres, docente da Faculdade de Medicina (USP) e do enfermeiro Renato Ozeki, do Acolhe USP, estão à disposição para dar orientações e esclarecimentos relacionados a COVID-19 por WhatsApp (11 97154-6880) e e-mail (acolheusp@usp.br).

O que faço se tiver sintomas respiratórios?

Se os sintomas forem graves (falta de ar grave/cansaço em pequenos esforços como subir escadas, andar poucos metros etc.; febre constante, maior que 37,8°C) procure serviços de pronto atendimento.

Moradores do CRUSP devem procurar o Pronto Socorro do Hospital Universitário (HU) ou o Centro de Saúde Escola Butantã (CSEB):

Centro de Saúde Escola Samuel Barnsley Pessoa (CSEButantã)

www.fm.usp.br/cseb/portal/

Avenida Vital Brasil, 1490 - Butantã - São Paulo - SP

E-mail: csesbp@usp.br

Telefone: 11 3061 8625 / 11 3061 8571

Whatsapp: 11 94866 9370

Fonte: Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) Manual sobre biossegurança para reabertura de escolas no contexto da COVID-19 (Fiocruz)

Organização Mundial da Saúde (OMS)

Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS)

Atenciosamente,

Equipe Gestora

Superintendência de Assistência Social - SAS