

## **19º Comunicado da SAS aos Moradores do CRUSP – 14/09/2020**

Prezados(as) Moradores(as) do CRUSP,

Seguem abaixo informes atualizados a todos(as) moradores(as):

### **Distribuição do Kit Limpeza**

Faremos na próxima sexta-feira, 18/09/2020, a 7ª distribuição do Kit de materiais de limpeza para todos os apartamentos do CRUSP. Serão entregues: 01 frasco de detergente, 01 frasco de desinfetante, 100 unidades de saco de lixo de 30 litros, 01 frasco de álcool em gel e máscaras reutilizáveis (por número de pessoas habitando o apartamento na pandemia). A entrega será feita na sede da SAS (entrada pelo corredor do CRUSP) de acordo com os seguintes horários:

Dia: 18/09/2020 - 6ª feira

Bloco A1: das 09h às 09h30

Bloco A: das 09h30 às 10h

Bloco B: das 10h às 10h30

Bloco C: das 10h30 às 11h

Bloco D: das 14h às 14h30

Bloco E: das 14h30 às 15h

Bloco F: das 15h às 15h30

Bloco G: das 15h30 às 16h

Procurando assegurar as condições de saúde dos moradores do CRUSP e funcionários da SAS, evitem aglomerações no momento de retirada e usem as máscaras faciais. Em havendo fila, a distância de 2 metros entre pessoas precisa ser mantida. Levem uma sacola que comporte o volume a ser transportado. O bloco das mães será atendido em domicílio e cada morador deve retirar o seu kit.

### **Descarte de inservíveis: 14 a 18 de setembro**

Conforme relatado anteriormente, uma diversidade de lixos e inservíveis tem sido descartada de forma e em locais inapropriados (por exemplo, nos fundos do Bloco B), acarretando o acúmulo desses materiais ao ar livre e, portanto, ocasionando a proliferação de insetos e roedores.

Com o objetivo de coletar e garantir a destinação final ambientalmente adequada para resíduos inservíveis iremos disponibilizar uma caçamba para uso exclusivo dos moradores do CRUSP:

Inservíveis: móveis velhos, eletrodomésticos quebrados, pedaços de madeira e metal.

Localização da caçamba: em frente ao Bloco A (próximo ao estacionamento de veículos).

Período: de 14 a 18/09/2020.

A caçamba deve ser usada somente para descarte de materiais inservíveis. O descarte nessa caçamba de outros tipos de resíduos (lixo comum, restos de obra, resíduos vegetais) gera contaminação e impede a destinação final apropriada dos inservíveis.

### **Biossegurança**

Reiteramos informações importantes sobre biossegurança e os cuidados que devem ser mantidos durante este período de enfrentamento à COVID-19. Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), biossegurança é: “condição de segurança alcançada por um conjunto de ações destinadas a prevenir, controlar, reduzir ou eliminar riscos inerentes às atividades que possam comprometer a saúde humana, animal e o meio ambiente”.

### ***O que já sabemos sobre a transmissão do COVID-19***

- A transmissão pode se dar por meio de gotículas expelidas por indivíduos infectados via tosse, espirro, muco e fala que podem entrar em contato com mucosas de outras pessoas (boca, olhos, nariz) ou irem direto ao pulmão na inalação. A distância estimada de alcance destas gotículas é de até dois metros. Ainda há necessidade de mais estudos para afirmar ou descartar a possibilidade da transmissão via aerossóis (partículas microscópicas que ficam suspensas no ar); portanto, a possibilidade de transmissão pelo ar em locais públicos ainda não pode ser descartada.
- Existe a possibilidade de transmissão via contato físico, seja entre pessoas ou em superfícies contaminadas, seguido pelo da mão à boca, nariz ou olhos.
- Pessoas assintomáticas de COVID-19 também podem transmitir Sars-CoV-2.
- Não há estudos que comprovem o tempo de imunidade conferida a pessoas que já tiveram COVID-19; portanto as recomendações de biossegurança servem para todas as pessoas, inclusive as que já foram diagnosticadas e já estão curadas.

### ***Recomendações***

Seguem as principais recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) relacionadas ao distanciamento social, à proteção individual e coletiva, e às medidas de higiene:

- Utilizar máscara sempre que estiver em ambiente externo à residência.
- Lavar as mãos com água e sabão ou higienizador à base de álcool 70%.
- Se tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com a parte interna da articulação do cotovelo ou com lenço de papel.
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal (descartar imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos).
- Realizar a higiene das mãos após tossir ou espirrar.
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca.
- Manter pelo menos um metro e meio de distância entre você e qualquer pessoa.

- Não cumprimentar outras pessoas com aperto de mãos, abraços ou beijos.
- Usar adequadamente a máscara, mesmo se não apresentar sintomas.
- Não compartilhar objetos pessoais.
- Ficar em casa se não se sentir bem.
- Procurar atendimento médico se tiver febre, tosse e dificuldade para respirar.
- Pessoas doentes devem adiar ou evitar viajar para as áreas afetadas por coronavírus.

### ***Outros cuidados***

Além dos cuidados citados acima, especialistas em saúde recomendam separar roupas específicas para quando for necessário sair de casa e trocar de roupas quando voltar para a casa. Higienize compras e pacotes ao chegar à sua residência. A higiene de superfícies pode ser feita com água e detergente ou com álcool 70%.

### ***Orientações em Saúde***

O Plantão Saúde da SAS, que conta com a colaboração do Prof. José Ricardo Ayres, docente da Faculdade de Medicina (USP) e do enfermeiro Renato Ozeki, do Acolhe USP, estão à disposição para dar orientações e esclarecimentos relacionados a COVID-19 por WhatsApp (11 97154-6880) e e-mail ([acolheusp@usp.br](mailto:acolheusp@usp.br)).

### ***O que faço se tiver sintomas respiratórios?***

Se os sintomas forem graves (falta de ar grave/cansaço em pequenos esforços como subir escadas, andar poucos metros etc.; febre constante, maior que 37,8°C) procure serviços de pronto atendimento.

Moradores do CRUSP devem procurar o Pronto Socorro do Hospital Universitário (HU) ou o Centro de Saúde Escola Butantã (CSEB):

### **Centro de Saúde Escola Samuel Barnsley Pessoa (CSEButantã)**

[www.fm.usp.br/cseb/portal/](http://www.fm.usp.br/cseb/portal/)

Avenida Vital Brasil, 1490 - Butantã - São Paulo - SP

E-mail: [csesbp@usp.br](mailto:csesbp@usp.br)

Telefone: 11 3061 8625 / 11 3061 8571

Whatsapp: 11 94866 9370

**Fonte:** Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) Manual sobre biossegurança para reabertura de escolas no contexto da COVID-19 (Fiocruz)

Organização Mundial da Saúde (OMS)

Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS)

Atenciosamente,

Equipe Gestora

Superintendência de Assistência Social - SAS